裏磐梯観光協会 インフォメーションガイドブック《アソびば!!》

遊viva（アソびば）裏磐梯

福が満開、福のしま。

2016年4月～6月 ふくしまアフターデスティネーションキャンペーン開催

ここ裏磐梯高原は、日本国内で指折りの自然景観を有するリゾート地です。磐梯山や桧原湖・五色沼など裏磐梯を代表する景観スポットの他、神秘的な湖沼群や清らかな清流など、自然が創りだした景勝地の魅力が満載!!広大な森と湖沼群に抱かれた美しく変化に富む景勝地は、国民の休養、自然とのふれあい基地として親しまれています。

裏磐梯観光協会

裏磐梯の春夏情報決定版!!

高原に広がる神秘の湖沼群 清らかな清流、緑あふれる山々… 四季折々の楽しみ方やイベント グルメや温泉などの情報をお届け!!

- 裏磐梯観光マップ
- 五色沼マップ
- 春夏イベント情報
- オススメ宿泊施設情報
- 観光施設情報
- 立ち寄り温泉情報
- トレッキングルート
- 夏休みの自由研究特集
- 裏磐梯に咲く花ごよみ
- グルメ情報
- 野菜・山菜収穫カレンダー

平成28年度 春・夏 版

湖水きらめく高原リゾート「365日遊べる裏磐梯」

the most beautiful villages in japan

「日本で最も美しい村」連合は、小さくても輝くオンリーワンを持つ農山村が、自らの町や村に誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続けるために活動しています。

磐梯山ジオパーク

〈東北最初の日本ジオパーク認定地域〉

宝の山・磐梯山が、「磐梯山ジオパーク」になりました。裏磐梯の景色や自然の素晴らしさも、文化や歴史、おいしい食べ物、温泉までジオの目線で楽しみましょう。

磐梯山ジオパーク　磐梯山ジオパーク

磐梯山ジオナビ　Get it on Google play　Available on the App Store

交通のご案内

タクシー・バスのご案内

猪苗代タクシー	磐梯観光タクシー	磐梯東都バス 猪苗代磐梯営業所
☎0242-62-3636	☎0242-62-2364	☎0242-72-0511

お車をご利用の場合

【東京方面から】浦和I.C 東北自動車道 約2時間10分 → 郡山JCT 磐越自動車道 約20分 → 猪苗代・磐梯高原 → R115経由 R459 約25分 → 裏磐梯

【仙台方面から】仙台宮城I.C 東北自動車道 約1時間10分 → 郡山JCT

【新潟方面から】新潟中央I.C 磐越自動車道 約1時間30分 → 猪苗代・磐梯高原

電車をご利用の場合

【東京方面から】東京駅 東北新幹線 約1時間20分 → 郡山駅 JR磐越西線 約35分 → 猪苗代駅 → 磐梯東都バス 猪苗代・桧原線 約30分 → 裏磐梯

【仙台方面から】仙台駅 東北新幹線 約50分 → 郡山駅

【新潟方面から】新潟駅 JR信越本線 約20分 → 新津駅 JR磐越西線 約3時間 → 猪苗代駅

高速バスをご利用の場合

【東京方面から】新宿 夢街道会津号 約4時間 → 猪苗代駅 → 磐梯東都バス 猪苗代・桧原線 約30分 → 裏磐梯

【仙台方面から】仙台 郡山行き 約1時間30分 → 郡山駅 JR磐越西線 約35分 → 猪苗代駅

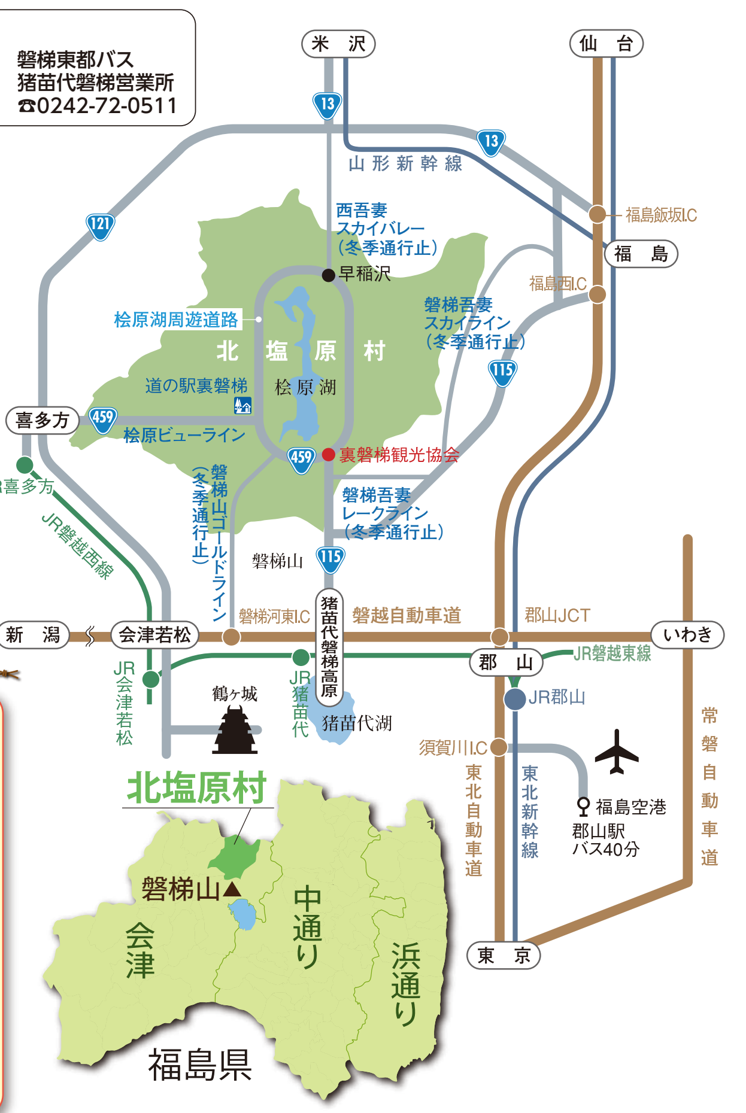
【新潟方面から】新潟 会津若松行き 約1時間50分 → 会津若松駅 JR磐越西線 約35分 → 猪苗代駅

福島空港をご利用の場合

【福島空港から】福島空港 → 裏磐梯

お得な福島空港乗合タクシー（予約制）がございます。

詳しくは http://www.fks-ab.co.jp/ まで。



米沢
仙台
山形新幹線
福島飯坂IC
福島
福島西IC
西吾妻スカイバレー（冬季通行止）
早稲沢
磐梯吾妻スカイライン（冬季通行止）
桧原湖周遊道路
北塩原村
道の駅裏磐梯
桧原湖
喜多方
桧原ビューライン
裏磐梯観光協会
磐梯山ゴールドライン（冬季通行止）
磐梯吾妻レークライン（冬季通行止）
JR喜多方
JR磐越西線
磐梯山
磐梯河東IC
猪苗代磐梯高原
磐越自動車道
郡山JCT
新潟
会津若松
いわき
郡山
JR会津若松
JR猪苗代
JR磐越東線
鶴ヶ城
猪苗代湖
JR郡山
須賀川IC
東北自動車道
東北新幹線
福島空港
郡山駅 バス40分
常磐自動車道
東京
北塩原村
磐梯山
会津
中通り
浜通り
福島県

よくある質問 Q&A

Q1 荷物預かりしてくれる所はありますか?

A1 裏磐梯ビジターセンターにコインロッカーがございます。9:00～17:00（12月～3月 9:00～16:00）・火曜定休

Q2 ATM、郵便局はありますか?

A2 ATMはセブンイレブンの中にございます。郵便局は剣ヶ峯交差点の近くにございます。

Q3 病院はどこにありますか?

A3 裏磐梯診療所がございます。セブンイレブン斜め向かい。TEL.0241-32-2009 時 間／9:30～12:00（受付8:30～12:00）休診日／火曜・木曜・日曜・祝日・年末年始

Q4 インターネットを使える場所はありますか?

A4 裏磐梯観光協会窓口と裏磐梯サイトステーションにて無料でお使いいただけます。

Q5 団体写真を撮って頂きたいのですが?

A5 写真五色（0241-37-1715）へお問い合わせください。

施設のご案内

磐梯観光船 ✆0241-32-2826 MAP[4-C]
時期:4月下旬～11月上旬 所要時間:約35分 料金:1,100円（子供550円）
URL:http://www.aizubandai.com/

ラビスパ裏磐梯 ✆0241-33-2200 P300台 MAP[3-B]
全天候型天然温泉&プールの温泉リゾート施設（日帰り桜峠温泉）
10:00～19:30火曜定休（夏季変更あり）

いこいの森グリーンフィールド ✆0241-33-2200 Pあり MAP[3-B]
キャンプ・オートキャンプや体験学習、サッカー施設など充実
※詳しくはお問合せ下さい。

道の駅裏磐梯 ✆0241-33-2241 P70台 MAP[3-B]
裏磐梯のお土産品と、地元の素材を活かした料理が自慢
8:30～17:30（冬季17:00まで・水曜定休）

裏磐梯診療所 ✆0241-32-2009 P5台 MAP[3-C]
総合南東北病院の医師が診療を行っております。
9:30～12:00（受付8:30～12:00）火曜・木曜・日曜・祝日・年末年始休診
※変更の可能性あり。お問い合わせ下さい。

会津・米沢街道桧原歴史館 ✆0241-34-2200 P20台 MAP[1-B]
会津・米沢街道の歴史や文化の資料展示。
9:00～17:00（11月～3月 16:00）火曜定休

裏磐梯ビジターセンター ✆0241-32-2850 P60台 MAP[4-D]
国立公園を知るための展示や解説・アドバイス（スクリーン上映有り）。
9:00～17:00（12月～3月 9:00～16:00）・火曜定休

裏磐梯サイトステーション ✆0241-32-2411 P40台 MAP[3-C]
トレッキング情報の発信基地。裏磐梯の今がわかります。
9:00～17:00（11月～3月 9:00～16:00）・水曜定休

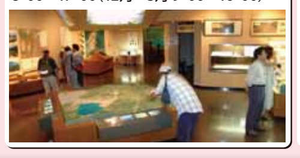
裏磐梯物産館 ✆0241-32-3751 P50台 MAP[4-C]
会津のお土産品と、食堂兼無料休憩所があります。
9:00～17:00（冬季休館）　食堂10:00～15:00

磐梯山3Dワールド ✆0241-32-2333 P100台 MAP[4-C]
1888年の磐梯山の噴火の3D映像で再現。
8:00～17:00（12月～3月休館）

桧原ふれあい温泉「湖望」 ✆0241-34-2004 P5台 MAP[1-B]
源泉掛け流しの共同浴場。
10:30～20:00（11月～3月 17:00まで）・木曜定休

スポーツパーク桧原湖 ✆0241-34-2947 P10台 MAP[1-C]
気候・地質が陸上競技のトレーニングなどに最適。

磐梯山噴火記念館 ✆0241-32-2888 P100台 MAP[3-C]
爆発前の磐梯山から噴火を迫力あるジオラマで体験。
8:00～17:00（12月～3月 9:00～16:00）



(公財)諸橋近代美術館 ✆0241-37-1088 P200台 MAP[4-D]
ダリ、ゴッホ、ピカソ、ルノワールなどの作品を所蔵・展示。
4/20～11月末9:30～17:30（11月 17:00まで）・冬季休館※展示替えのため6/29～7/4休館

北塩原村自然環境活用センター ✆0241-32-2927 P10台 MAP[4-C]
体育館、和室等ご利用いただけます。※料金要問い合わせ。

観光・宿泊情報

facebook いいね! Click!　裏磐梯 検索 Click!

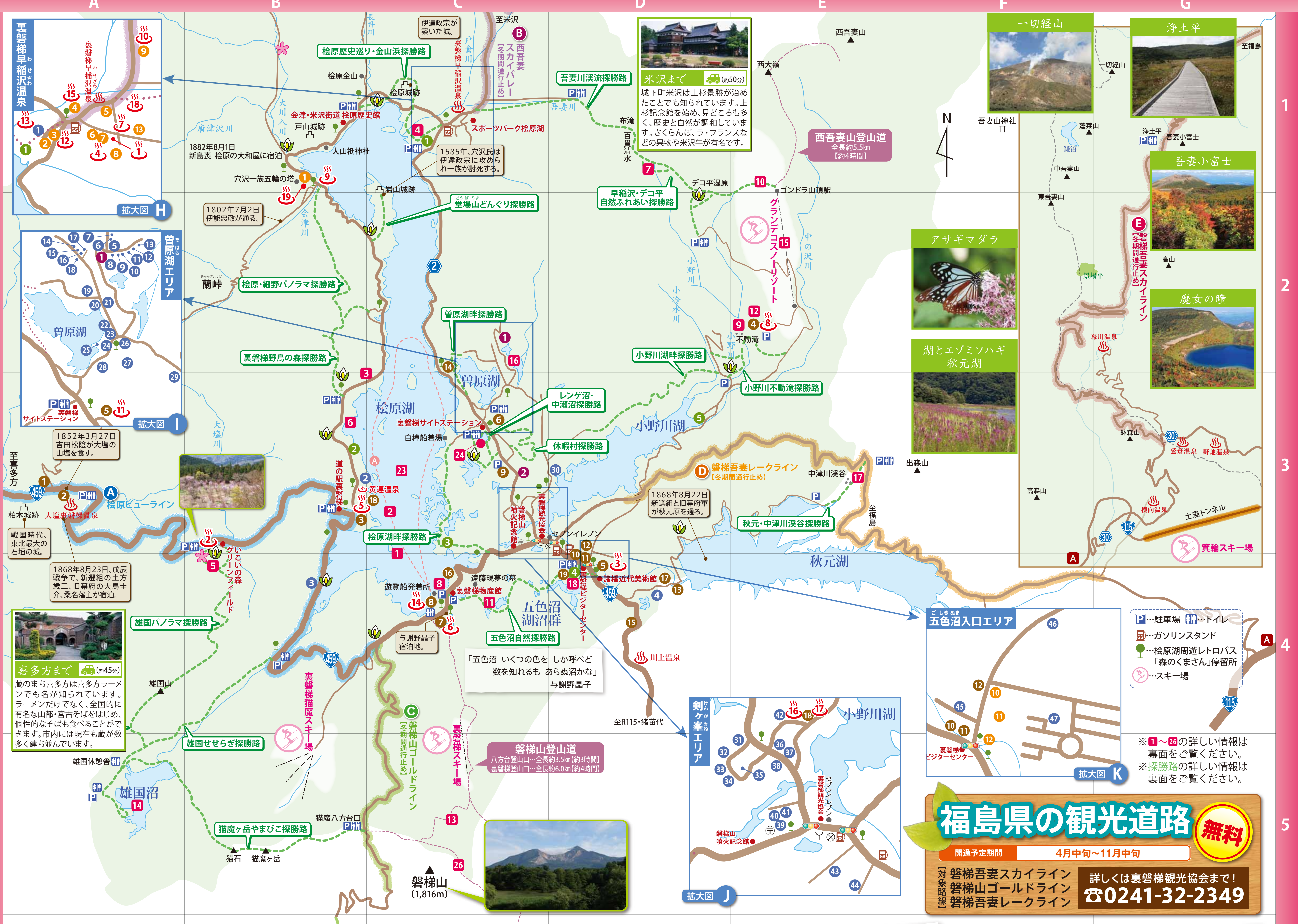
公式サイト　facebook ページ

裏磐梯観光協会
TEL 0241-32-2349　FAX 0241-32-3333
www.urabandai-inf.com

北塩原村役場商工観光課
TEL 0241-32-2511　FAX 0241-32-3152
www.vill.kitashiobara.fukushima.jp

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原字剣ケ峯 1093 裏磐梯合同庁舎内

※このパンフレットに使用した写真・イラストはイメージです。※掲載内容は平成27年7月現在のものです。予告なく変更となる場合がありますので予めご了承下さい。



A B C D E F G
1 2 3 4 5 6 7
裏磐梯早稲沢温泉
拡大図 H
曽原湖エリア
曽原湖
裏磐梯サイトステーション
拡大図 I
至喜多方
459
柏木城跡
大塩裏磐梯温泉
桧原ビューライン
いこいの森グリーンフィールド
雄国パノラマ探勝路
雄国山
雄国せせらぎ探勝路
雄国休憩舎
雄国沼
猫魔ヶ岳やまびこ探勝路
猫石
猫魔ヶ岳
猫魔八方台口
磐梯山 〔1,816m〕
裏磐梯猫魔スキー場
磐梯山ゴールドライン【冬期間通行止め】
裏磐梯スキー場
磐梯山登山道
八方台登山口…全長約3.5km【約3時間】
裏磐梯登山口…全長約6.0km【約4時間】
長井川
桧原歴史巡り・金山浜探勝路
桧原金山
桧原城跡
会津・米沢街道 桧原歴史館
戸山城跡
大山祇神社
唐津沢川
大川入川
穴沢一族五輪の塔
会津川
岩山城跡
堂場山どんぐり探勝路
蘭峠
桧原・細野パノラマ探勝路
裏磐梯野鳥の森探勝路
桧原湖
白樺船着場
道の駅裏磐梯
黄連温泉
桧原湖畔探勝路
曽原湖畔探勝路
レンゲ沼・中瀬沼探勝路
休暇村探勝路
遠藤現夢の墓
遊覧船発着所
裏磐梯物産館
五色沼湖沼群
五色沼自然探勝路
与謝野晶子宿泊地。
磐梯山噴火記念館
裏磐梯観光協会
セブンイレブン
裏磐梯ビジターセンター
諸橋近代美術館
川上温泉
至R115・猪苗代
至米沢
西吾妻スカイバレー【冬期間通行止め】
裏磐梯早稲沢温泉
戸倉川
スポーツパーク桧原湖
吾妻川渓流探勝路
吾妻川
布滝
百貫清水
早稲沢・デコ平自然ふれあい探勝路
デコ平湿原
ゴンドラ山頂駅
グランデコスノーリゾート
西吾妻山登山道 全長約5.5km【約4時間】
西大嶺
西吾妻山
小野川
小冷水川
中の沢川
不動滝
小野川湖畔探勝路
小野川不動滝探勝路
小野川湖
磐梯吾妻レークライン【冬期間通行止め】
中津川渓谷
秋元・中津川渓谷探勝路
秋元湖
至福島
出森山
高森山
一切経山
吾妻山神社
蓬莱山
鎌沼
中吾妻山
東吾妻山
景場平
浄土平
吾妻小富士
磐梯吾妻スカイライン【冬期間通行止め】
高山
幕川温泉
鉢森山
鷲倉温泉
野地温泉
横向温泉
土湯トンネル
箕輪スキー場
至福島
115
30
N
剣ヶ峯エリア
小野川湖
磐梯山噴火記念館
拡大図 J
五色沼入口エリア
裏磐梯ビジターセンター
拡大図 K
アサギマダラ
湖とエゾミソハギ 秋元湖
一切経山
浄土平
吾妻小富士
魔女の瞳

1882年8月1日 新島襄 桧原の大和屋に宿泊

1802年7月2日 伊能忠敬が通る。

1585年、穴沢氏は伊達政宗に攻められ一族が討死する。

伊達政宗が築いた城。

1852年3月27日 吉田松陰が大塩の山塩を食す。

戦国時代、東北最大の石垣の城。

1868年8月23日、戊辰戦争で、新選組の土方歳三、旧幕府の大鳥圭介、桑名藩主が宿泊。

1868年8月22日 新選組と旧幕府軍が秋元原を通る。

「五色沼 いくつの色を しか呼べど 数を知れるも あらぬ沼かな」 与謝野晶子

米沢まで（約50分）
城下町米沢は上杉景勝が治めたことでも知られています。上杉記念館を始め、見どころも多く、歴史と自然が調和しています。さくらんぼ、ラ・フランスなどの果物や米沢牛が有名です。

喜多方まで（約45分）
蔵のまち喜多方は喜多方ラーメンでも名が知られています。ラーメンだけでなく、全国的に有名な山都・宮古そばをはじめ、個性的なそばも食べることができます。市内には現在も蔵が数多く建ち並んでいます。

P…駐車場　🚻…トイレ
GS…ガソリンスタンド
…桧原湖周遊レトロバス「森のくまさん」停留所
…スキー場

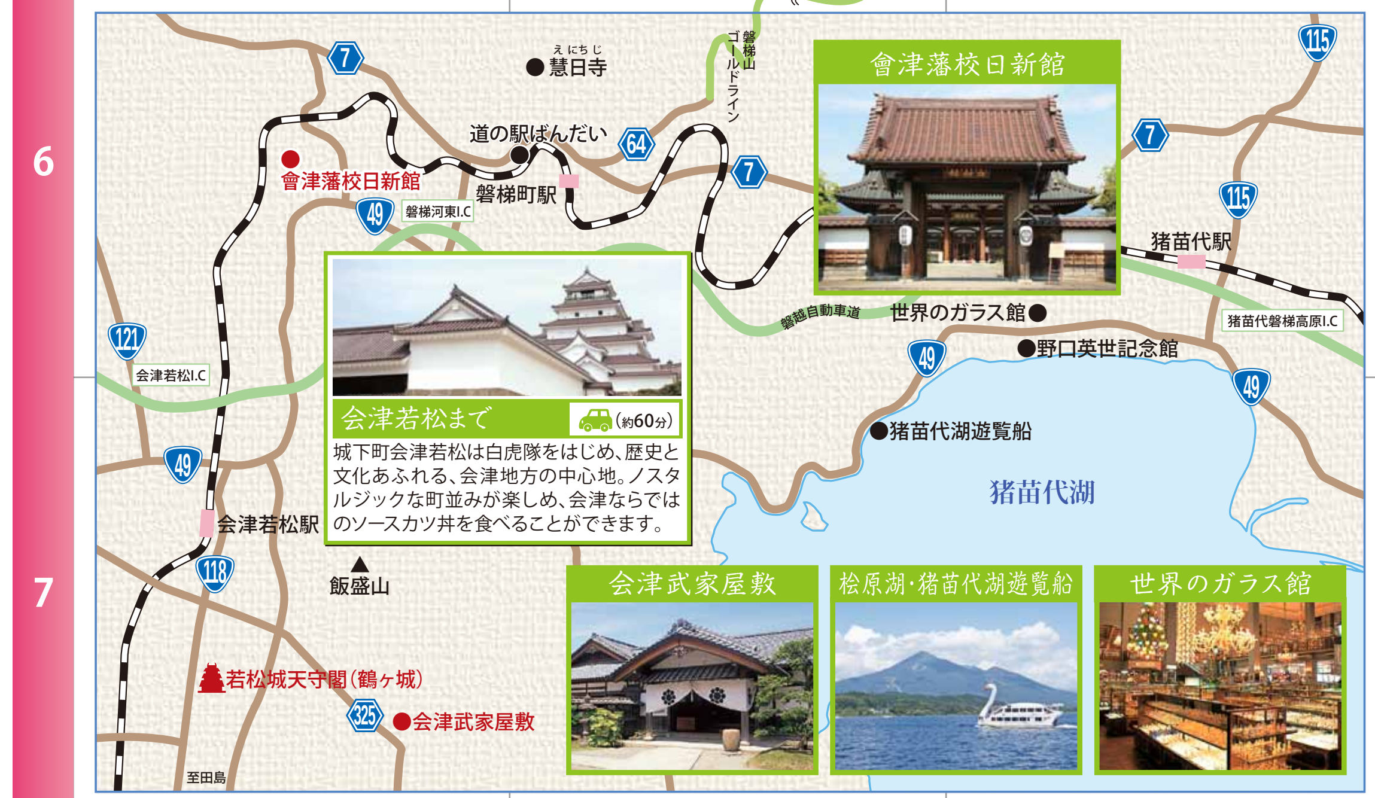
※1～26の詳しい情報は裏面をご覧ください。
※探勝路の詳しい情報は裏面をご覧ください。

福島県の観光道路 無料

開通予定期間 4月中旬～11月中旬

【対象路線】
磐梯吾妻スカイライン
磐梯山ゴールドライン
磐梯吾妻レークライン

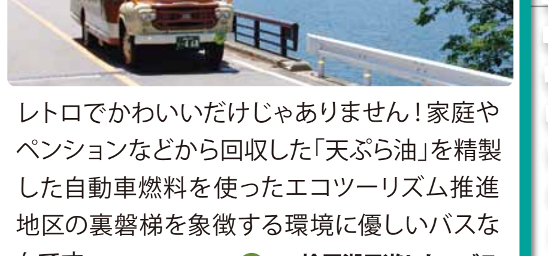
詳しくは裏磐梯観光協会まで! ☎0241-32-2349



慧日寺
道の駅ばんだい
會津藩校日新館
磐梯町駅
磐梯河東I.C
猪苗代駅
猪苗代磐梯高原I.C
磐越自動車道
世界のガラス館
野口英世記念館
猪苗代湖遊覧船
猪苗代湖
会津若松I.C
会津若松駅
飯盛山
若松城天守閣（鶴ヶ城）
会津武家屋敷
至田島
會津藩校日新館
会津武家屋敷
桧原湖・猪苗代湖遊覧船
世界のガラス館

会津若松まで（約60分）
城下町会津若松は白虎隊をはじめ、歴史と文化あふれる、会津地方の中心地。ノスタルジックな町並みが楽しめ、会津ならではのソースカツ丼を食べることができます。

ゆっくり たのしく 周遊レトロバス 森のくまさん



レトロでかわいいだけじゃありません!家庭やペンションなどから回収した「天ぷら油」を精製した自動車燃料を使ったエコツーリズム推進地区の裏磐梯を象徴する環境に優しいバスなんです。

…桧原湖周遊レトロバス「森のくまさん」停留所

磐梯東都バス(株)猪苗代磐梯営業所
TEL.0242-72-0511

A 桧原ビューライン

道の駅裏磐梯で農家直売旬の野菜を販売!

喜多方ラーメンで有名な喜多方市からのアクセスは、市内からは、「桧原ビューライン」（国道459号）を利用する。桧原湖西岸にある「道の駅 裏磐梯」では、裏磐梯周辺の観光情報や文化・地域情報など入手できる。一年中通行可能

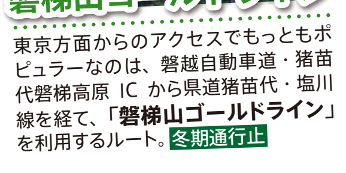
B 西吾妻スカイバレー

米沢からのドライブは絶景がいっぱい!

山形県米沢方面から裏磐梯を目指す場合は、「西吾妻スカイバレー」の利用が便利。ヘアピンカーブが連続する道を走り抜けると、やがて桧原湖の眺望が広がる。冬期通行止

C 磐梯山ゴールドライン

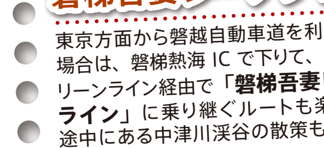
ドライブウェイは絶好のスポット!



東京方面からのアクセスでもっともポピュラーなのは、磐越自動車道・猪苗代磐梯高原 IC から県道猪苗代・塩川線を経て、「磐梯山ゴールドライン」を利用するルート。冬期通行止

D 磐梯吾妻レークライン

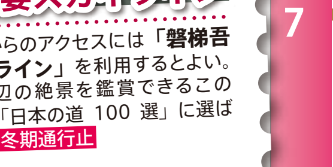
三湖パラダイスや中津川渓谷に立ち寄る!



東京方面から磐越自動車道を利用する場合は、磐梯熱海 IC で下りて、母成グリーンライン経由で「磐梯吾妻レークライン」に乗り継ぐルートも楽しい。途中にある中津川渓谷の散策も楽しめる。冬期通行止

E 磐梯吾妻スカイライン

日本の道 100 選にも選ばれた!



福島方面からのアクセスには「磐梯吾妻スカイライン」を利用するとよい。土湯峠周辺の絶景を鑑賞できるこのルートは、「日本の道 100 選」に選ばれている。冬期通行止

ご宿泊も裏磐梯! 裏磐梯の宿泊施設

おもてなし 大自然の中に調和する あなた好みの宿を探そう!

ホテル・旅館…… リゾート気分が満喫できる
民　宿 ……… 素朴であたたかな田舎料理を味わう
キャンプ場 …… アウトドア派ならキャンプがオススメ!
ペンション …… 目的で選ぶ個性豊かなペンション
貸別荘 ……… 家族や仲間同士ワイワイさわぐならオススメ

ホテル&旅館

No.	名称	TEL	MAP
1	米澤屋	0241-33-2221	A-3
2	ホテル観山	0241-33-2233	A-3
3	磐梯桧原湖畔ホテル	0241-33-2341	B-3
4	ホテルグランデコ	0241-32-3200	E-2
5	裏磐梯ロイヤルホテル	0241-32-3111	D-4
6	休暇村裏磐梯	0241-32-2421	C-3
7	裏磐梯高原ホテル	0241-32-2211	C-4
8	裏磐梯レイクリゾート	0241-37-1111	C-4
9	裏磐梯ライジングサンホテル	0241-32-2311	C-3
10	ホテル&リストランテ イル・レガーロ	0241-32-3607	拡大図K
11	フレーザーホテル	0241-32-3470	拡大図K
12	裏磐梯国民宿舎	0241-32-2923	拡大図K
13	旅館ひばり荘	0241-32-2355	D-4
14	プチホテル FOX-ONE	0241-32-2334	C-2
15	旅館さわや	0241-32-2236	D-4
16	第一ゴールドハウス目黒	0241-32-2523	C-4
17	秋元屋旅館	0241-32-2222	D-4
18	ホテル小野川荘	0241-32-2505	拡大図J
19	裏磐梯ユースホステル	0241-32-2811	D-4

民　宿

No.	名称	TEL	MAP
1	温泉民宿たばこ屋	0241-34-2003	B-1
2	おんせんロッジこはん	0241-34-2254	拡大図H
3	温泉民宿ひばら	0241-34-2368	拡大図H
4	温泉民宿越後屋	0241-34-2221	拡大図H
5	和風ペンション温泉森川	0241-34-2258	拡大図H
6	温泉民宿えんどう	0241-34-2233	拡大図H
7	和風ペンション やませ	0241-34-2256	拡大図H
8	リゾートハウスあざみ	0241-34-2250	拡大図H
9	ゆ乃宿湯流里	0241-34-2084	拡大図H
10	リゾートインみちのく	0241-32-2109	拡大図K
11	民宿高原の宿	0241-32-2257	拡大図K
12	リゾートイン四季	0241-32-2155	拡大図K
13	温泉民宿山城屋	0241-34-2247	拡大図H

キャンプ場

No.	名称	TEL	MAP
1	早稲沢浜キャンプ場	0241-34-2161	拡大図H
2	桧原西湖畔オートキャンプ場	0241-33-2288	B-3
3	桧原湖畔松原キャンプ場	0241-32-2247	C-3
4	五色パラダイスキャンプ場	0241-32-2811	D-4

貸別荘

No.	名称	TEL	MAP
1	レンタルハウス談暖暖（だんのんだん）	0241-32-3560	拡大図I
2	Nature Cottage Akabeko（アカベコ）	0241-32-2151	C-3

ペンション

No.	名称	TEL	MAP
	早稲沢温泉エリア		C-1
1	ラグ・マーケット	0241-28-7717	拡大図H
	桧原湖細野エリア		B-3 B-4
2	ホテル ビッグベアー（旧ステッラ磐遊）	090-2022-3346	B-3
3	小さなホテル四季の森山荘	0241-33-2468	B-4
	秋元湖エリア		D-4
4	プチホテルフットルース	0241-32-2828	D-4
	曽原湖エリア		C-2
5	ヒロのお菓子屋さん	0241-32-2730	拡大図I
6	ペンションすずかけの散歩道	0241-32-2858	拡大図I
7	ペンションバディ	0241-32-2920	拡大図I
8	ペンションほおずき	0241-32-2724	拡大図I
9	ペンションとも	0241-32-2722	拡大図I
10	ペンションホンネで勝負	0241-32-2286	拡大図I
11	ペンションくらんぼ～ん	0241-32-3261	拡大図I
12	ペンションやまびこ	0241-32-3023	拡大図I
13	ペンションサッチモ	0241-32-2673	拡大図I
14	ペンションポローニア	0241-32-3014	拡大図I
15	アウトドア体験の宿もくもく	0241-32-3010	拡大図I
16	ペンションどんぐり	0241-32-2709	拡大図I
17	よしおかペンション	0241-32-2956	拡大図I
18	ペンションハーティ	0241-32-2090	拡大図I
19	ペンションそら	0241-37-1840	拡大図I
20	レイクサイドイン ラーラ	0241-32-2606	拡大図I
21	ペンション木になる家	0241-32-3232	拡大図I
22	ペンションラフィア	0241-32-3353	拡大図I
23	ペンションかぷりこ～ん	0241-32-2711	拡大図I
24	ペンションベルク	0241-32-2162	拡大図I
25	リゾートペンション藍	0241-32-2052	拡大図I
26	おやど風来坊	0241-32-3077	拡大図I
27	アリスグローブ	0241-32-2577	拡大図I
28	レイクサイドイン ベイクドポテト…	0241-32-2127	拡大図I
29	ペンションレラ	0241-32-3070	拡大図I
30	レイクサイドイン Bee hive（びーはいぶ）	0241-32-2708	D-3
	剣ヶ峯エリア		C-3
31	ペンションヴァン・ブラン	0241-32-2224	拡大図J
32	ペンション&コテージ アルバート…	0241-32-3358	拡大図J
33	ペンションのだポパイ	0241-32-2735	拡大図J
34	花きりん	0241-32-2855	拡大図J
35	ドナルドペンション	0241-32-2926	拡大図J
36	ペンションハイジ	0241-32-2008	拡大図J
37	ペンションシャレー裏磐梯	0241-32-2101	拡大図J
38	丘の上のペンションぐ～たらパパ	0241-32-3600	拡大図J
39	ペンションマーベリック	0241-32-2016	拡大図J
40	たんぽぽペンション	0241-32-2014	拡大図J
41	しゃくなげペンション	0241-32-2503	拡大図J
42	ペンション木まま	0241-23-8360	拡大図J
	五色沼エリア		D-3
43	ペンションクリッターハウス	0241-32-2922	拡大図J
44	クラシックイン・ロビンソン	0241-32-3166	拡大図J
45	食彩館アルビン	0241-32-3190	拡大図K
46	ペンションカレワラ	0241-32-3105	拡大図K
47	ふるさと宿（じゅく）	0241-37-1433	拡大図K

裏磐梯グルメ

一度ならず何度でも食べたくなる裏磐梯のご当地グルメ!

会津山塩グルメ

大塩裏磐梯温泉の温泉水から作るミネラル成分たっぷり含んだ自然塩"会津山塩"の商品の数々…裏磐梯のお土産はこれで決まり!

花豆モンブラン

どんぐり&山塩ジェラート

会津山塩ようかんなど おいしいお土産たくさん!

桜の雫

幸せ大福

磐梯山 岩なだれカレー

ワカサギ甘露煮

山塩ラーメン
スープに各店の個性がキラリと光る山塩ラーメン。まろやかな山塩がうま味をグーンと引き立てています。

やせうま
裏磐梯で昔から伝えられ食べられてきたそば粉のおやつ

「花嫁ささげ」は自然からのやさしい贈り物。

「花嫁ささげ」は昔から裏磐梯高原で生産され、白色と赤色の豆が混ざっているところから縁起の良い豆として地元民に愛されてきました。花豆とも呼ばれ、標高800m以上の高原でなければ栽培が難しいと言われています。その豆をそのまま炊きあげ、豆本来の甘さを生かした「花嫁ささげ」は、おいしい自然食として昔から貴重な保存食として食べられてきました。

＊ソースカツ丼＊

＊そば＊

＊そばソフト＊

ハーブスペース＊パンディアさんの＊ハーブ

山の幸 山菜

裏磐梯は、磐梯タケノコ（ネマガリタケ、チシマザサ）など山菜の宝庫です。春はまさに新芽の旬。ふきのとう、タラの芽、わらび、こごみなどなど裏磐梯の生命力あふれる山菜を味わってください。山菜の加工品なども豊富にあります。

畑の幸 高原野菜

蕎麦の実は、標高700mを越すと美味しいと会津ではいいます。820mもある裏磐梯の大根、白菜、インゲン類、色とりどりの花豆（花嫁ササゲ、桧原ササゲ）…、それに焼きトウモロコシなんて、ホントにおいしい!涼風の精たちです。

沼の幸 じゅんさい

清らかな沼地に箱船を浮かべて摘むスイレン科のジュンサイの幼芽。裏磐梯の夏の風物詩です。湖沼群が散在する高原の特産で、寒天質に覆われたぬめりののど越しと若葉の歯触りなどかすかな風味を楽しむ、夏の珍重な味覚です。「体験プラン有り」

安心安全 北塩原村・裏磐梯の野菜・山菜収穫カレンダー

野菜の種類	春			夏		秋			冬			
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
みずな		●	●									
えらこ		●	●									
たらのめ	●	●										
うど		●										
わらび		●										
しどき		●	●									
うるい		●	●									
ふき		●	●	●								
こごみ	●	●										
ふきのとう	●											●
かぼちゃ				●	●	●	●					
さやえんどう			●	●								
しそ				●	●	●	●					
にんじん					●	●	●					
冬瓜					●	●						
春菊				●	●	●	●					
ピーマン					●	●	●					
トマト				●	●	●	●					
なす				●	●	●	●					
メロン					●							
いちご		●	●									
とうもろこし				●	●							
米						●	●					
きゅうり			●	●	●	●	●	●	●			
大根				●	●			●	●			
じゃがいも				●	●	●						
ほうれん草		●	●	●	●	●						
レタス			●	●	●	●						
キャベツ			●	●	●	●	●					
アスパラガス	●	●	●	●	●	●						
ゴーヤ					●	●	●					
ねぎ				●	●	●	●	●				
豆					●	●	●					
蕎麦						●	●					
白菜					●	●	●	●				
玉ねぎ				●								

物産直売所のご案内

道の駅 裏磐梯
TEL.0241-33-2241
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字南黄連沢山 1157

春～秋営業
裏磐梯物産館
TEL.0241-32-3751
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字湯平山 1171-1

秋期のみ営業
早稲沢直売所
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字早稲沢

夏

7月〜8月

裏磐梯は季節ごとにみどころ満載!!

MAP C-4 8

裏磐梯 火の山まつり

裏磐梯最大の夏まつり。
裏磐梯の夏はここから始まる!

桧原湖名物"灯篭舟"

手長足長

キャンプ 磐梯山を望むサイトは抜群のロケーション。オートキャンプのサイトもある。

ウチダザリガニ釣り

不動滝橋
対岸に渡れるようになりました。

MAP E-2 9

小野川不動滝
落差40mの小野川不動滝。豪快な瀑布が人気!

MAP C-4 11

五色沼（青沼）
五色沼の中でも神秘的なコバルトブルーの美しい沼。五色沼探勝路は人気のトレッキングコースのひとつだ。

MAP A-5 14

雄国沼湿原
雄国沼は猫魔ヶ岳の火山活動で生まれたカルデラ湖。周辺には湿原地帯が広がり、シーズン中は約300種の植物が見事な景観をみせている。

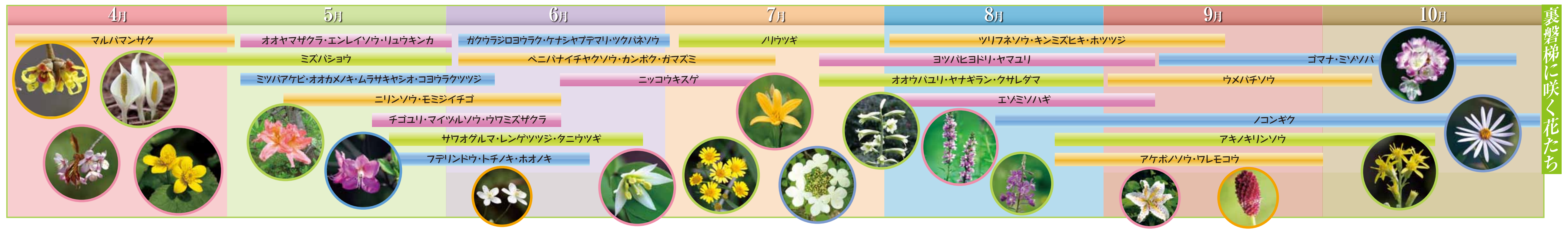
バス釣り
裏磐梯ではバスフィッシングが楽しめる。釣り禁止の場所などもあるので事前に確認しよう。

磐梯山登山

シャワーウォーク
夏といえば自然の地形を利用した水遊び!中でもシャワーウォークが近年人気を集めている。

カヌー＆カヤック
太陽の光が吸い込まれ、色を変えて輝く静かな湖でのんびり湖上トレッキング。ぜひトライしてみよう!

裏磐梯に咲く花たち

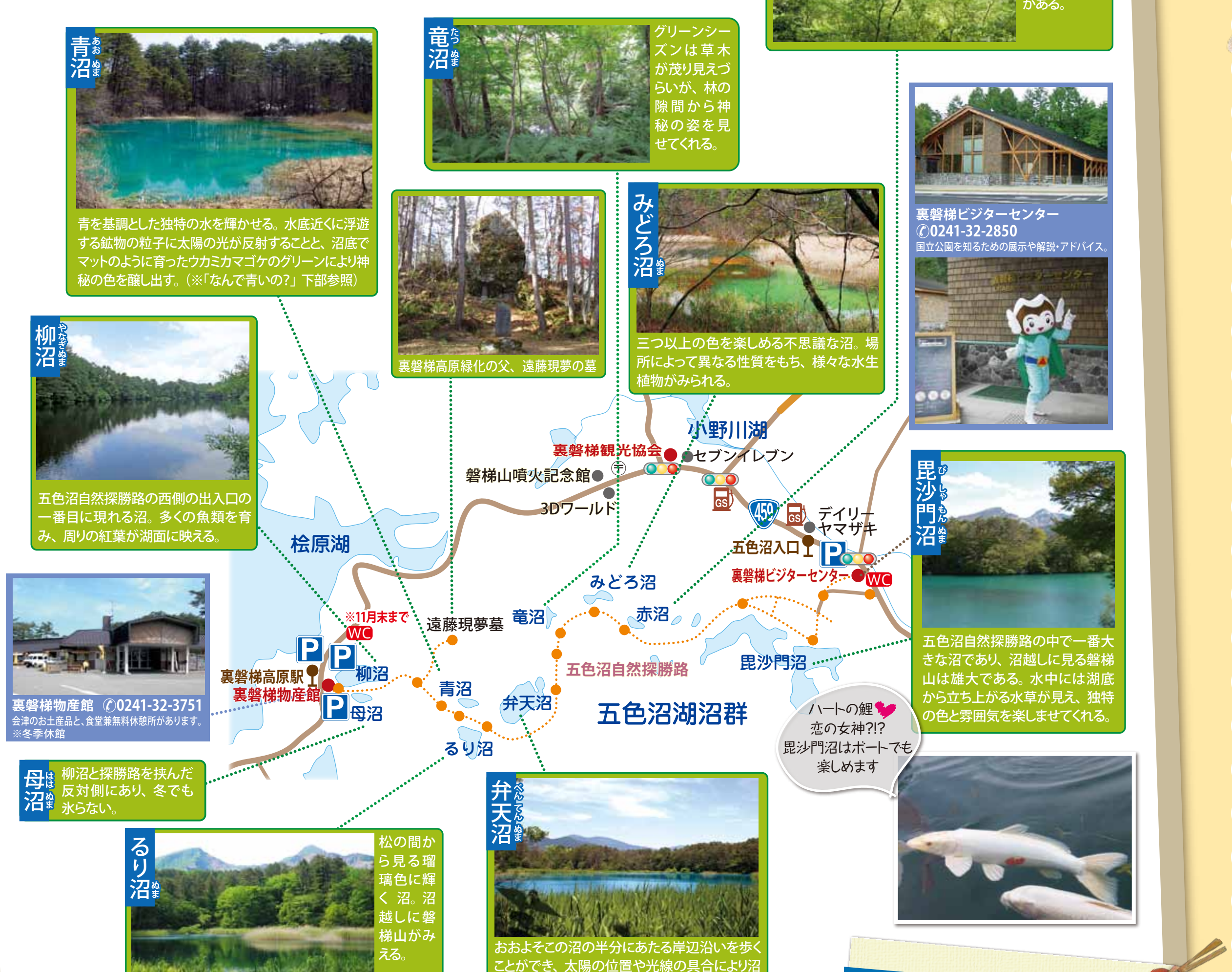


裏磐梯に来たらまずは…

五色沼自然探勝路

距離 片道約3.6km
時間 約70分（ゆっくり楽しむと90分〜）

〈お車でお越の場合〉コースを往復するか、路線バスやタクシーを利用し片道だけ歩いて楽しむこともできます。



青沼 青を基調とした独特の水を輝かせる。水底近くに浮遊する鉱物の粒子に太陽の光が反射することと、沼底でマットのように育ったウカミカマゴケのグリーンにより神秘の色を醸し出す。（※「なんで青いの?」下部参照）

竜沼 グリーンシーズンは草木が茂り見えづらいが、林の隙間から神秘の姿を見せてくれる。

裏磐梯高原緑化の父、遠藤現夢の墓

みどろ沼 三つ以上の色を楽しめる不思議な沼。場所によって異なる性質をもち、様々な水生植物がみられる。

赤沼 沼の周囲を見ると水中に沈む落ち葉などが鉄錆色に染まり他の沼とは一味違う趣がある。

裏磐梯ビジターセンター ✆0241-32-2850
国立公園を知るための展示や解説・アドバイス。

柳沼 五色沼自然探勝路の西側の出入口の一番目に現れる沼。多くの魚類を育み、周りの紅葉が湖面に映える。

裏磐梯物産館 ✆0241-32-3751
会津のお土産品と、食堂兼無料休憩所があります。
※冬季休館

母沼 柳沼と探勝路を挟んだ反対側にあり、冬でも氷らない。

るり沼 松の間から見る瑠璃色に輝く沼。沼越しに磐梯山がみえる。

弁天沼 おおよそこの沼の半分にあたる岸辺沿いを歩くことができ、太陽の位置や光線の具合により沼の色が変わる。沼越しに望む吾妻連峰も美しい。

毘沙門沼 五色沼自然探勝路の中で一番大きな沼であり、沼越しに見る磐梯山は雄大である。水中には湖底から立ち上がる水草が見え、独特の色と雰囲気を楽しませてくれる。

ハートの鯉❤恋の女神?!?
毘沙門沼はボートでも楽しめます

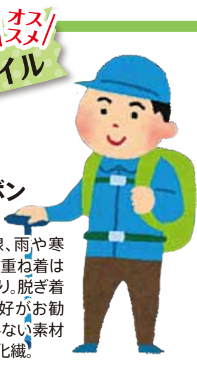
ここは磐梯朝日国立公園"特別保護地区"です!

注意とマナー

- ●舗装された道ではなく自然道です。
- ●途中トイレ、水飲み場はありません。
- ●コースを外れることはできません。
- ●自転車は乗り入れできません。
- ●植物や虫・動物、小石や落ち葉なども採取や持出は禁止です。
- ●地域外から動植物の持込みはしないようにしましょう。
- ●野生動物に餌を与えたり驚かしたりしないで下さい。
- ●ペット同伴の際にはリードをご利用下さい。
- ●冬季はスノーシュートレッキングを楽しめますが、コースの目印はありません。初めての方はガイド等の依頼をお勧めします。

散策スタイル

オススメ



- ●帽子
- ●長袖
- ●長ズボン

虫や紫外線、雨や寒さから守る。重ね着は保温効果あり。脱ぎ着しやすい格好がお勧め。汗冷えしない素材はウールや化繊。

- ●ザック 両手が使えバランスがとりやすく、疲れにくい
- ●レインウェア
- ●防寒着（フリースなど）
- ●飲み物
- ●クマよけの鈴

裏磐梯全域はツキノワグマが棲んでいます。鈴などで人間の存在を知らせてあげましょう

- ●トレッキングシューズ 防水性で底に凹凸のあるシューズは、ぬかるみや急な雨でも無理なく歩けます。冬場はスノーシューにスパッツを付けてどうぞ。

五色沼 〜なんで青いの?〜

裏磐梯の美しい自然は明治21年（1888年）の磐梯山噴火によって生まれた。神秘的な色の五色沼もその一つで、磐梯山火口に生まれた酸性の銅沼が水源である。その水は五色沼付近で湧き出すアルカリ性の水と混ざり合う。すると化学反応によって沼の中で鉱物の粒子ができ、水中を浮遊し、白く濁った層ができる。そこに太陽光が当たると青系色の光のみを反射し、私たちの目には神秘的なパステルブルーの沼に見えるのである。

※詳しくは裏磐梯ビジターセンターまで

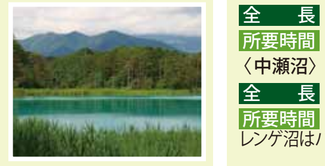
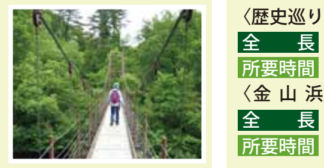
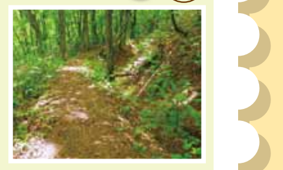
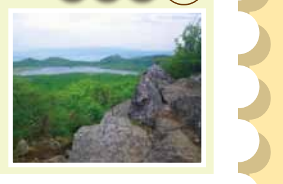
裏磐梯で大自然を満喫しよう!!

裏磐梯 トレッキングコース

目的や時間、気分にあったトレッキングを楽しもう!!

☘…初級　☘☘…中級　☘☘☘…上級

※全長は片道表記です。

コース	難易度	MAP	全長	所要時間	説明	写真
五色沼自然探勝路	☘	C-4	約3.6km	約1時間10分（ゆっくり楽しむと1時間30分〜）	30以上の沼から成る湖沼群のうち、十数の沼をめぐる。裏磐梯を代表するコース。	
レンゲ沼・中瀬沼探勝路	☘	C-3	1周約0.7km 〈中瀬沼〉約1.2km	約20分 〈中瀬沼〉約1時間	レンゲ沼はバリアフリーコース。	
休暇村探勝路	☘	C-3	約2km	約50分	休暇村内の探勝路で芝生の広場やベンチがあり、利用しやすい。冬は、クロスカントリーコースとしても利用できる。	
曽原湖畔探勝路	☘	C-2	約4km	約1時間	裏磐梯の湖で一番小さい「曽原湖」を眺めながら歩く。曽原湖畔通りを歩けば、一周することができます。	
小野川不動滝探勝路	☘	E-2	約1km	約30分	豪快に落ちる滝を目指すコース。夏には緑、秋には紅葉、冬には凍った滝と四季を通して楽しめる。	
雄国沼湿原探勝路	☘	A-5	1周約0.8km	約30分	国の天然記念物に指定されているレンゲツツジやニッコウキスゲ、秋には紅葉が楽しめる。	
秋元・中津川渓谷探勝路	☘	E-3	約1.5km	約30分	森にかこまれた谷、白い岩肌をかけ抜ける澄んだ美しい水の流れと周囲の森がくりだす探勝路。	
桧原湖畔探勝路	☘	C-3	約3.4km	約1時間10分	桧原湖の東岸に沿って歩くコース。吊り橋があり、そこからの景色も良い。全体を通して舗装されている。	
桧原歴史巡り・金山浜探勝路	☘	C-1	〈歴史巡り〉約1.6km 〈金山浜〉約0.8km	〈歴史巡り〉片道約1時間 〈金山浜〉約20分		
堂場山どんぐり探勝路	☘☘	C-2	約1.7km	約1時間（駐車場なし）	桧原湖の北西岸堂場山半島を往復する。噴火の影響が少なくブナ、ミズナラなどの巨木がある。	
吾妻川渓流探勝路	☘☘	C-1	2km	約1時間	吾妻川渓流沿いを歩くコース。サワグルミやカツラなどの林が広がり、カワガラスなどの野鳥にも出会えます。	
雄国せせらぎ探勝路	☘☘	B-4	5km	約1時間30分（雄国沼休憩舎まで）	ブナやトチノキ、カエデなどの木々に囲まれ、沢の音を聞きながら歩くコース。鳥たちの声も心地よい。	
雄国パノラマ探勝路	☘☘	B-4	約6.0km	約2時間30分（雄国沼休憩舎まで）	雄国山山頂からは、360度の眺望が楽しめ、磐梯山、安達太良山、西吾妻山、飯豊山の4つの百名山を望められます。	
裏磐梯野鳥の森探勝路	☘☘☘	B-2	約3.4km	約2時間	草原、湿原、沼、林と変化に富んだ自然環境の中を歩くコースで、それぞれの自然環境を好む生き物たちに出会うことができます。	
桧原・細野パノラマ探勝路	☘☘	B-2	約2.2km	約1時間	野鳥の森探勝路の途中（山頂付近）から尾根筋をたどりながら桧原集落に出るコース。	
早稲沢・デコ平自然ふれあい探勝路	☘☘☘	D-1	約5.3km	約2時間40分	グランデコ山頂駅から桧原湖北東端の早稲沢口駐車場までをたどるコースで、ブナ林を楽しむことができる。	
小野川湖畔探勝路	☘☘	D-3	約6.1km	約2時間	昭和初期のトロッコ道をトレッキングコースとして整備。石積みの橋脚などの名残が見られる。森林浴にも最適。	
猫魔ヶ岳やまびこ探勝路	☘☘☘	B-5	約5.5km	約2時間40分（雄国沼休憩舎まで）	猫魔ヶ岳や猫石からは、猪苗代湖や雄国沼が眺めるコース。	
磐梯山登山道	☘☘☘	C-4	〈八方台登山口〉約3.5km 〈裏磐梯登山口〉約6.0km	〈八方台登山口〉約3時間 〈裏磐梯登山口〉約4時間		
西吾妻山登山道	☘☘☘	D-1	約5.5km	約4時間〜	グランデコゴンドラ山頂駅から歩き始める。1600mを越えると高山植物などが楽しめる。秋は、紅葉がきれい。	

マナーを守って楽しいトレッキングをしよう!

1. 無理のない散策をしよう!
2. 動植物を採取しないようにしよう!
3. ペットはリードをつけるようにしよう!
4. ゴミは持ちかえろう!
5. トイレは施設または携帯トイレを使おう!

春

4月〜6月

さくらまつり

2001本のオオヤマザクラが桜峠に咲き誇ります。

檜原湖一周 ファミリーサイクリング大会

裏磐梯の大自然を存分に感じることのできるイベント。自転車に乗りながら、様々な角度から望む磐梯山も楽しむことができます。

日本市民スポーツ連盟距離・回数認定大会
ウォーク日本 1800 北塩原村認定大会

会津米沢街道 歴史ウォーク

会津と米沢を結ぶ会津米沢街道は戦国時代から明治時代にかけ、全国的に知名度の高い歴史上の人物が往来するなど、歴史を身近に感じることができる場所です。

MAP B-4 5

桜峠2001本の大山桜
2001年にオーナー制で植樹し、濃いピンク色と飯豊連峰の山脈を眺めることが出来る絶景スポット!

MAP D-1 7

百貫清水 日本名水百選に選ばれた小野川湧水群の水源。ぜひ一度味わってみたい!

MAP C-1 4

桧原の一本桜
畑の中に立つ一本の大山桜は新緑とともに訪れる者を魅了します。

MAP C-3 1

桜島
桧原湖に浮かぶ桜島。名前の通り、桜が見事な孤島。四季により色合いを変える美しい島のひとつ。

ミズバショウ 北塩原村の花でもあるミズバショウ。数ある群生地はそれぞれ標高が異なるため、長い期間花を楽しむことができる。

トレッキングシーズン到来
雄国沼を真っ赤に染めるレンゲツツジ。

サイクリング
爽やかな高原の風を感じるにはサイクリングが最適!レンタサイクルもあるので美しい湖沼群沿いロードを爽快に走ってみよう!

秋

9月〜11月

・裏磐梯秋まつり

裏磐梯お客様感謝デー

なんと直径3mの大鍋でつくるきのこ鍋!!

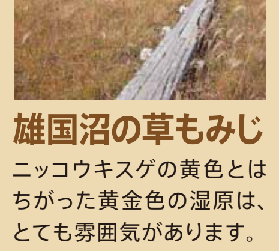
なんと3mの大鍋で作る裏磐梯きのこ山鍋!
会場にはちびっこ広場や高原野菜、クラフト工芸品などの様々なブースが並びます。
会場／休暇村裏磐梯多目的芝生広場

裏磐梯早稲沢温泉村

熊まつり
裏磐梯の秋の魅力満載!郷土色あふれるイベント「熊まつり」は平家の落人伝説とともに木地師とマタギ文化が今でも色濃く残されている。

MAP D-4 18

五色沼（毘沙門）のモミジ
五色沼のエメラルドグリーン・カエデの赤・そして空の青の調和がとてもキレイ!!



MAP A-5 14

雄国沼の草もみじ
ニッコウキスゲの黄色とはちがった黄金色の湿原は、とても雰囲気があります。

MAP E-1 10

探勝路
美しく色づいた秋のトレッキングや登山もおすすめ。見渡す限りの紅葉は見事!!

中津川渓谷
紅葉シーズンの代表的スポット。マイナスイオンたっぷりの渓谷をのんびり歩くのがおススメ!

MAP E-3 17

MAP C-2 16

曲沢沼・大沢沼・桧原湖
水面に映る紅葉した木々。カメラマンに大人気スポットです。冬には渡り鳥も訪れます。

MAP E-2 15

パノラマゴンドラ
空から見る裏磐梯の紅葉。カラマツ林が美しい。

冬

12月〜3月

・裏磐梯雪まつり

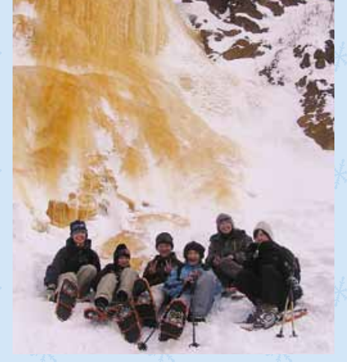
裏磐梯 エコナイトファンタジー

MAP C-3 24

2月、極上の雪が降る裏磐梯に見渡す限りの真っ白な銀世界が広がります。湖面が氷結して出来たキャンバスに灯る3000本のキャンドルは息をのむ美しさ灯した数だけ天使が舞い降りて幸せになると言われています。日本でもっとも美しい村の大自然を舞台に幻想的な夜を過ごせます

▲たくさんのかまくらが並びます!

◀レンゲ沼を彩る3000本のキャンドル畑



MAP C-5 26

イエローフォール
黄色い氷瀑"イエローフォール"

撮影:黒原範雄

スノーシュー

MAP C-3 23

手ぶらでもokな **ワカサギ釣り**
裏磐梯では、桧原湖や小野川湖がワカサギ釣りのスポットとして有名。シーズンは11月から解禁となり、湖面に厚い氷が張る1月中旬〜3月上旬には氷上での穴釣りが楽しめる。湖の周辺にある遊漁券販売所では、遊漁料日釣券（前売700円）を販売するほか、氷上ワカサギ釣り用の道具や移動小屋をレンタルしているので、手ぶらで行っても暖かい小屋の中でのんびりとワカサギ釣りを楽しめる。

裏磐梯の大自然がお届けする

自由研究 お手伝いプラン

遊びながら楽しくまなぶ。
そんな願いを強力サポートいたします!

特定外来生物 ウチダザリガニ釣り大会

開催日:7中旬月〜9月中旬

事前予約

〜釣ったらその場で食べて駆除しちゃおう〜

特定外来生物であるウチダザリガニを楽しく釣って食べて駆除してしまおう!というプログラムです。

開催日時等、詳細が決まり次第HPに掲載いたします

夜の宝さがしと星空観察会

開催日 7月上旬〜8月上旬

幻想的な光の夜を体験しよう

事前予約

裏磐梯に咲く花しらべ

当日OK 予約不要

開催日 6月中旬〜8月末まで

行程表
①観光協会窓口にて自由研究用の台紙を購入
②裏磐梯サイトステーションに移動
③レンゲ沼・中瀬沼を散策しながら花の写真を撮る
④観光協会窓口に戻り、花図鑑でどんなお花かチェック!!
⑤撮った花の写真も窓口で印刷できるので、その場で"裏磐梯に咲く花しらべ"を完成させることができます

レンゲ沼、中瀬沼探勝路に開花している花を観察しよう!デジタルカメラで記録した花を花図鑑でどんなお花かチェック!

デジカメ必須!

もっと詳しく知りたい方は、裏磐梯観光協会ホームページをご覧下さい。
問い合せ:裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349

裏磐梯の日帰り利用可能な立寄り温泉

豊富な湯チカラ

湯脈豊富!多彩な温泉で湯ったり!!
詳細は各施設へお問い合せください。
※場合によっては入浴不可

H ホテルの温泉
民 民宿の温泉
日 日帰り施設

No.	施設	温泉名	MAP	種別	電話	営業時間	泉質	適応症	写真
1	温泉民宿 えんどう	裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」	拡大図H	H	☎(0241)34-2233	9:00〜20:00	カルシウム ナトリウム硫酸塩泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ	
2	ラビスパ裏磐梯	桜峠温泉「五色の湯」	B-3	日	☎(0241)33-2200	10:00〜19:30	単純温泉（ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉）	動脈硬化・高血圧症・糖尿病・火傷・腰痛・慢性皮膚炎	
3	裏磐梯ロイヤルホテル	五色温泉	D-4	H	☎(0241)32-3111	13:00〜21:00 ※15時からの場合有	ナトリウム・カルシウム硫酸塩塩化物泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・うちみ・関節のこわばり・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性	
4	和風ペンション やませ	裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」	拡大図H	民	☎(0241)34-2256	10:00〜17:00	カルシウム ナトリウム硫酸塩泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ	
5	磐梯桧原湖畔ホテル	磐梯桧原湖畔温泉	B-3	H	☎(0241)33-2341	9:00〜19:00（※11:00〜15:00除く）	炭酸水素塩泉	切り傷・火傷・慢性皮膚病・神経痛・筋肉痛・関節痛・痔・五十肩・運動麻痺・関節こわばり・うちみ・くじき・婦人慢性消化器病・冷え性・病後回復期など	
6	裏磐梯高原ホテル	裏磐梯弥六沼温泉	D-4	H	☎(0241)32-2211	13:00〜15:00（最終受付14:30）	ナトリウム・カルシウム塩化物温泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ・くじき・冷え性・慢性消化器病	
7	温泉民宿山城屋	裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」	拡大図H	民	☎(0241)34-2247	10:00〜17:00	カルシウム ナトリウム硫酸塩泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ	
8	ホテルグランデコ	デコ平温泉「ぶなの湯」	E-2	H	☎(0241)32-3200	12:00〜16:00	単純温泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性	
9	桧原温泉 たばこ屋		B-1	民	☎(0241)34-2003	8:00〜20:00	単純温泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・冷え性	
10	ゆ乃宿 湯流里(ゆるり)	裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」	拡大図H	民	☎(0241)34-2084	12:00〜16:00	カルシウム ナトリウム硫酸塩泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・こわばり・運動麻痺・うちみ・くじき・慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進	
11	休暇村裏磐梯	磐梯高原休暇村温泉	拡大図	H	☎(0241)32-2421	12:30〜16:00	カルシウム ナトリウム硫酸塩泉	病後回復・運動機能障害・関節痛・神経痛・五十肩・動脈硬化・疲労回復・皮膚病・慢性消化器病・痔・火傷	
12	温泉民宿 ひばら	裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」	拡大図H	民	☎(0241)34-2368	9:00〜16:00	単純温泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・冷え性	
13	ペンション ラグ・マーケット	裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」	拡大図H	民	☎(0241)28-7717	10:00〜15:00	カルシウム ナトリウム硫酸塩泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ	
14	裏磐梯レイクリゾート	裏磐梯猫魔温泉	C-4	H	☎(0241)37-1111	9:00〜22:00	ナトリウム塩化物 硫酸塩温泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・運動麻痺・五十肩・関節のこわばり・やけど・慢性皮膚病・慢性婦人病・動脈硬化・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進・虚弱児童	
15	温泉民宿 越後屋	裏磐梯早稲沢温泉	拡大図H	民	☎(0241)34-2221	10:00〜16:00	カルシウム ナトリウム硫酸塩泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ	
16	裏磐梯温泉 香の湯(こうのゆ)	露天風呂のみ	拡大図	日	☎(0241)32-3189	5月〜10月 10:00〜20:30	カルシウム・ナトリウム硫酸塩塩化物温泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・うちみ・関節のこわばり・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性	
17	ホテル小野川荘	磐梯高原裏磐梯温泉	拡大図	H	☎(0241)32-2505	6:00〜21:00	硫酸塩塩化物温泉	神経痛・疲労回復・慢性皮膚炎・慢性婦人病・きりきず・糖尿病・やけど・動脈硬化症	
18	和風ペンション 温泉森川	裏磐梯早稲沢温泉	拡大図H	民	☎(0241)34-2258	10:00〜16:00	単純温泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・冷え性	
19	桧原ふれあい温泉 湖望(こぼう)		B-1	日	☎(0241)34-2004	10:30〜20:00 ※冬期17:00まで	単純温泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・冷え性	