裏磐梯観光協会 インフォメーションガイドブック《アソびば!!》

# 遊viva裏磐梯

アソびば

福が満開、福のしま。

平成27年度 秋・冬版

ここ裏磐梯高原は、日本国内で指折りの自然景観を有するリゾート地です。磐梯山や桧原湖、五色沼など裏磐梯を代表する景観スポットの他、神秘的な湖沼群や清らかな清流など、自然が創りだした景勝地の魅力が満載!!広大な森と湖沼群に抱かれた美しく変化に富む景勝地は、国民の休養、自然とのふれあい基地として親しまれています。

- 裏磐梯観光マップ
- 五色沼マップ
- 秋冬イベント情報
- オススメ宿泊施設情報
- 観光施設情報
- グルメ情報
- 野菜・山菜収穫カレンダー
- 立ち寄り温泉情報
- トレッキングルート
- ウインタースポーツ特集

高原に広がる神秘の湖沼群
色鮮やかな紅葉、真っ白な雪…
四季折々の楽しみ方やイベント
グルメや温泉などの情報をお届け!!

the most beautiful villages in japan

「日本で最も美しい村」連合は、小さくても輝くオンリーワンを持つ農山村が、自らの町や村に誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続けるために活動しています。

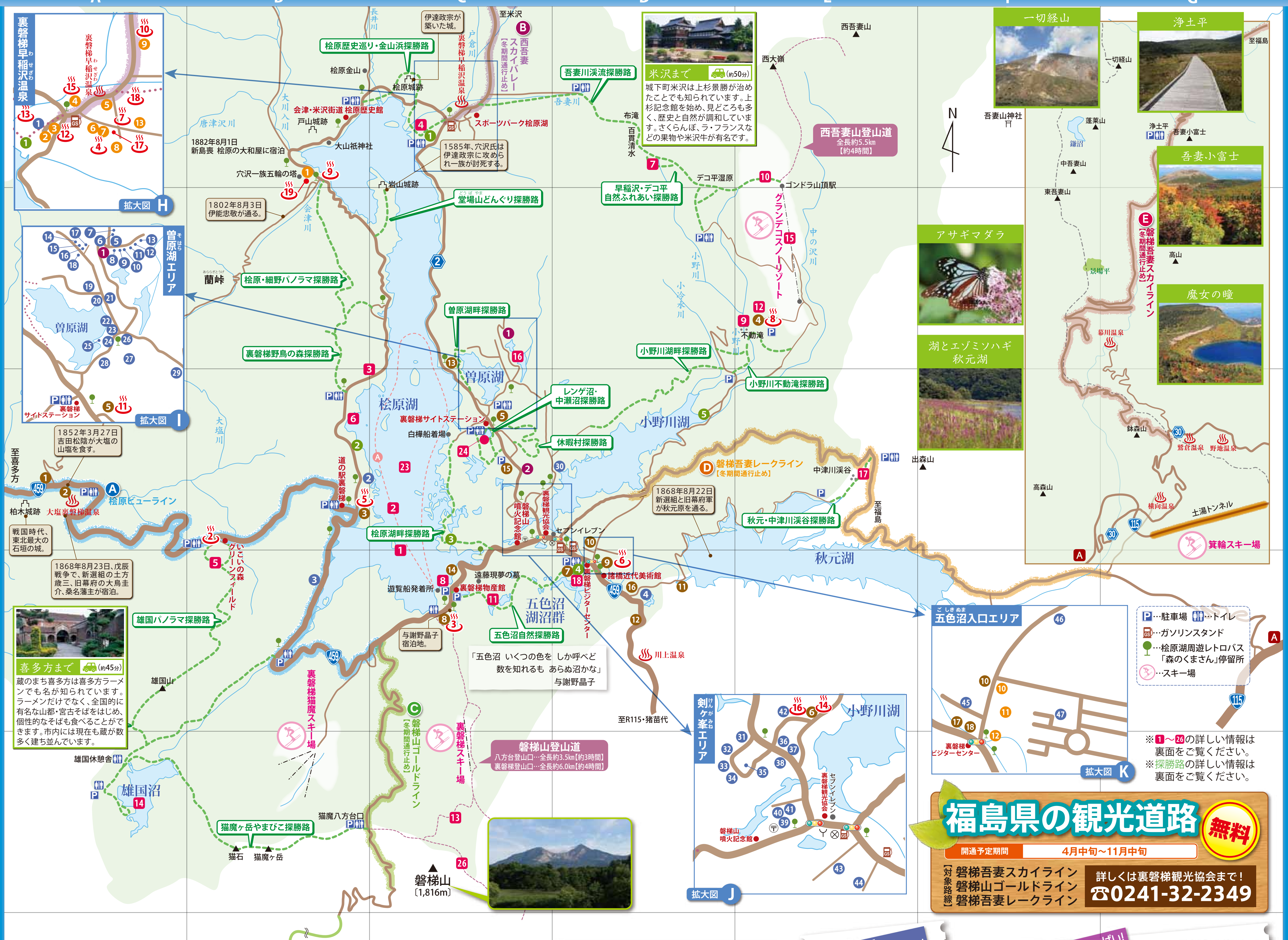
## 磐梯山ジオパーク

（東北最初の日本ジオパーク認定地域）

磐梯山ジオパーク
BANDAISAN GEOPARK
磐梯山ジオナビ
Google play
App Store

宝の山・磐梯山が、「磐梯山ジオパーク」になりました。裏磐梯の景色や自然の素晴らしさも、文化や歴史、おいしい食べ物、温泉までジオの目線で楽しみましょう。

磐梯山ジオパーク　磐梯山ジオパーク


A
B
C
D
E
F
G
1
2
3
4
5
裏磐梯早稲沢温泉
拡大図 H
曽原湖エリア
曽原湖
裏磐梯サイトステーション
拡大図 I
至喜多方
桧原ビューライン
柏木城跡
大塩裏磐梯温泉
戦国時代、東北最大の石垣の城。
1852年3月27日 吉田松陰が大塩の山塩を食す。
1868年8月23日、戊辰戦争で、新選組の土方歳三、旧幕府の大鳥圭介、桑名藩主が宿泊。
いこいの森グリーンフィールド
雄国パノラマ探勝路
喜多方まで (約45分)
蔵のまち喜多方は喜多方ラーメンでも名が知られています。ラーメンだけでなく、全国的に有名な山都・宮古そばをはじめ、個性的なそばも食べることができます。市内には現在も蔵が数多く建ち並んでいます。
雄国山
雄国休憩舎
雄国沼
猫魔ヶ岳やまびこ探勝路
猫石
猫魔ヶ岳
猫魔八方台口
裏磐梯猫魔スキー場
磐梯山ゴールドライン (冬期間通行止め)
裏磐梯スキー場
磐梯山登山道
八方台登山口…全長約3.5km【約3時間】
裏磐梯登山口…全長約6.0km【約4時間】
磐梯山 〔1,816m〕
唐津沢川
1882年8月1日 新島襄 桧原の大和屋に宿泊
穴沢一族五輪の塔
1802年8月3日 伊能忠敬が通る。
蘭峠
桧原・細野パノラマ探勝路
裏磐梯野鳥の森探勝路
桧原歴史巡り・金山浜探勝路
桧原金山
桧原城跡
会津・米沢街道 桧原歴史館
戸山城跡
大山祇神社
伊達政宗が築いた城。
1585年、穴沢氏は伊達政宗に攻められ一族が討死する。
岩山城跡
堂場山どんぐり探勝路
スポーツパーク桧原湖
至米沢
西吾妻スカイバレー【冬期間通行止め】
吾妻川渓流探勝路
米沢まで (約50分)
城下町米沢は上杉景勝が治めたことでも知られています。上杉記念館を始め、見どころも多く、歴史と自然が調和しています。さくらんぼ、ラ・フランスなどの果物や米沢牛が有名です。
西大嶺
西吾妻山
西吾妻山登山道 全長約5.5km【約4時間】
布滝
百貫清水
早稲沢・デコ平自然ふれあい探勝路
デコ平湿原
ゴンドラ山頂駅
グランデコスノーリゾート
不動滝
小野川湖畔探勝路
小野川不動滝探勝路
曽原湖畔探勝路
レンゲ沼・中瀬沼探勝路
休暇村探勝路
桧原湖
白樺船着場
道の駅裏磐梯
桧原湖畔探勝路
小野川湖
磐梯吾妻レークライン【冬期間通行止め】
中津川渓谷
秋元・中津川渓谷探勝路
1868年8月22日 新選組と旧幕府軍が秋元原を通る。
秋元湖
至福島
出森山
高森山
磐梯山噴火記念館
裏磐梯観光協会
セブンイレブン
諸橋近代美術館
裏磐梯ビジターセンター
遠藤現夢の墓
遊覧船発着所
裏磐梯物産館
五色沼湖沼群
五色沼自然探勝路
与謝野晶子宿泊地。
「五色沼 いくつの色を しか呼べど 数を知れるも あらぬ沼かな」 与謝野晶子
川上温泉
至R115・猪苗代
剣ヶ峯エリア
拡大図 J
五色沼入口エリア
拡大図 K
一切経山
浄土平
吾妻小富士
魔女の瞳
アサギマダラ
湖とエゾミソハギ 秋元湖
吾妻山神社
蓬莱山
鎌沼
中吾妻山
東吾妻山
景場平
高山
幕川温泉
磐梯吾妻スカイライン【冬期間通行止め】
鉢森山
鷲倉温泉
野地温泉
横向温泉
土湯トンネル
箕輪スキー場
至福島
P…駐車場
トイレ
GS…ガソリンスタンド
…桧原湖周遊レトロバス「森のくまさん」停留所
…スキー場

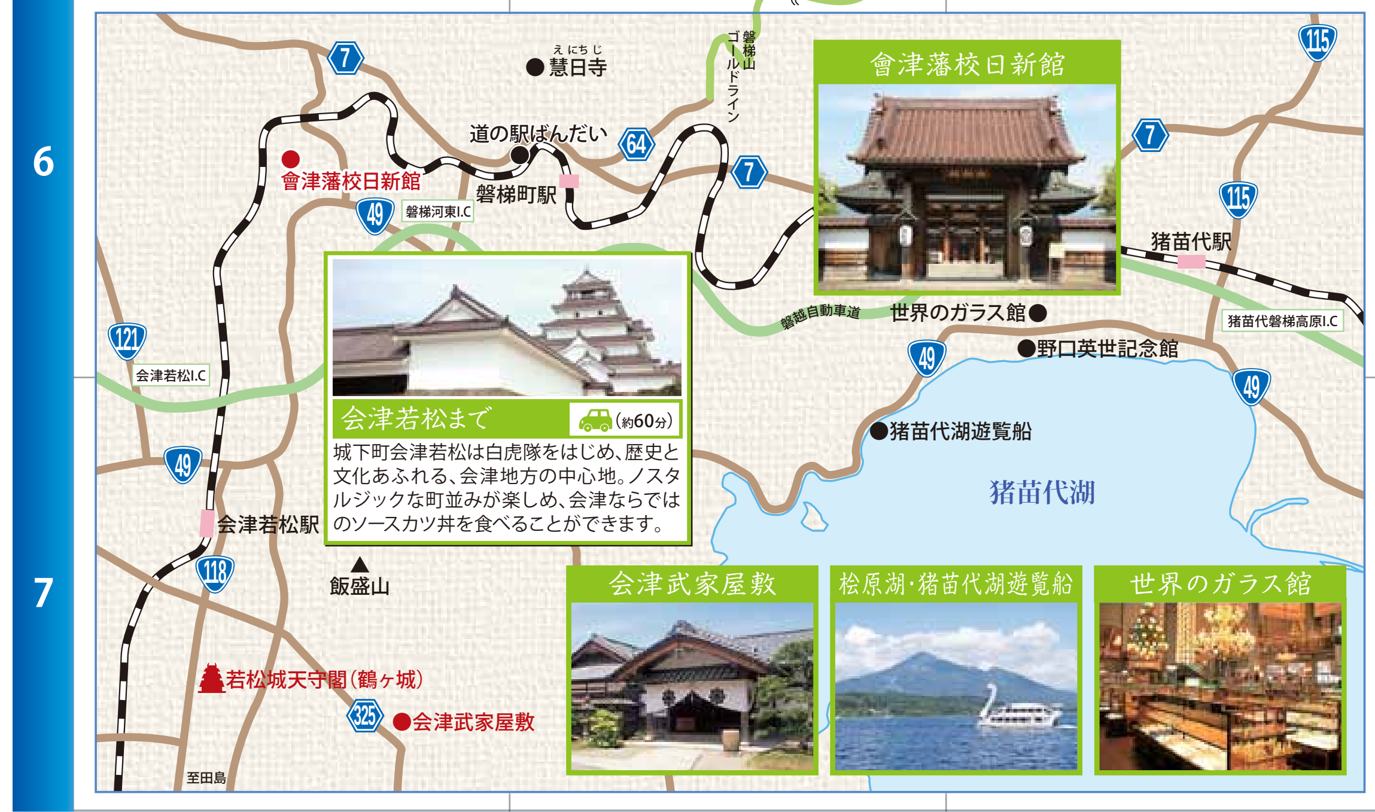
※1〜26の詳しい情報は裏面をご覧ください。
※探勝路の詳しい情報は裏面をご覧ください。

## 福島県の観光道路 無料

開通予定期間　4月中旬〜11月中旬

対象路線
- 磐梯吾妻スカイライン
- 磐梯山ゴールドライン
- 磐梯吾妻レークライン

詳しくは裏磐梯観光協会まで！
☎0241-32-2349


慧日寺
道の駅ばんだい
磐梯町駅
磐梯河東I.C
會津藩校日新館
猪苗代駅
猪苗代磐梯高原I.C
世界のガラス館
野口英世記念館
猪苗代湖遊覧船
猪苗代湖
会津若松I.C
会津若松駅
飯盛山
若松城天守閣(鶴ヶ城)
会津武家屋敷
至田島
會津藩校日新館
会津若松まで (約60分)
城下町会津若松は白虎隊をはじめ、歴史と文化あふれる、会津地方の中心地。ノスタルジックな町並みが楽しめ、会津ならではのソースカツ丼を食べることができます。
会津武家屋敷
桧原湖・猪苗代湖遊覧船
世界のガラス館

## ゆっくり たのしく 周遊レトロバス 森のくまさん

レトロでかわいいだけじゃありません！家庭やペンションなどから回収した「天ぷら油」を精製した自動車燃料を使ったエコツーリズム推進地区の裏磐梯を象徴する環境に優しいバスなんです。

…桧原湖周遊レトロバス「森のくまさん」停留所

**磐梯東都バス(株)猪苗代磐梯営業所**
**TEL.0242-72-0511**

### A 桧原ビューライン

道の駅裏磐梯で農家直売旬の野菜を販売！

喜多方ラーメンで有名な喜多方市からのアクセスは、市内からは、「桧原ビューライン」(国道459号)を利用する。桧原湖西岸にある「道の駅 裏磐梯」では、裏磐梯周辺の観光情報や文化・地域情報など入手できる。一年中通行可能

### B 西吾妻スカイバレー

米沢からのドライブは絶景がいっぱい！

山形県米沢方面から裏磐梯を目指す場合は、「西吾妻スカイバレー」の利用が便利。ヘアピンカーブが連続する道を走り抜けると、やがて桧原湖の眺望が広がる。冬期通行止

### C 磐梯山ゴールドライン

ドライブウェイは絶好のスポット！

東京方面からのアクセスでもっともポピュラーなのは、磐越自動車道・猪苗代磐梯高原IC から県道猪苗代・塩川線を経て、「磐梯山ゴールドライン」を利用するルート。冬期通行止

### D 磐梯吾妻レークライン

三湖パラダイスや中津川渓谷に立ち寄る！

東京方面から磐越自動車道を利用する場合は、磐梯熱海 IC で下りて、母成グリーンライン経由で「磐梯吾妻レークライン」に乗り継ぐルートも楽しい。途中にある中津川渓谷の散策も楽しめる。冬期通行止

### E 磐梯吾妻スカイライン

日本の道 100 選にも選ばれた！

福島方面からのアクセスには「磐梯吾妻スカイライン」を利用するとよい。土湯峠周辺の絶景を鑑賞できるこのルートは、「日本の道 100 選」に選ばれている。冬期通行止

## 交通のご案内

### タクシー・バスのご案内

| 猪苗代タクシー | 磐梯観光タクシー | 磐梯東都バス 猪苗代磐梯営業所 |
|---|---|---|
| ☎0242-62-3636 | ☎0242-62-2364 | ☎0242-72-0511 |

### お車をご利用の場合

【東京方面から】
浦和I.C — 東北自動車道 約2時間10分 — 郡山JCT — 磐越自動車道 約20分 — 猪苗代・磐梯高原 — R115経由R459 約25分 — 裏磐梯
【仙台方面から】
仙台宮城I.C — 東北自動車道 約1時間10分 — 郡山JCT
【新潟方面から】
新潟中央I.C — 磐越自動車道 約1時間30分 — 猪苗代・磐梯高原

### 電車をご利用の場合

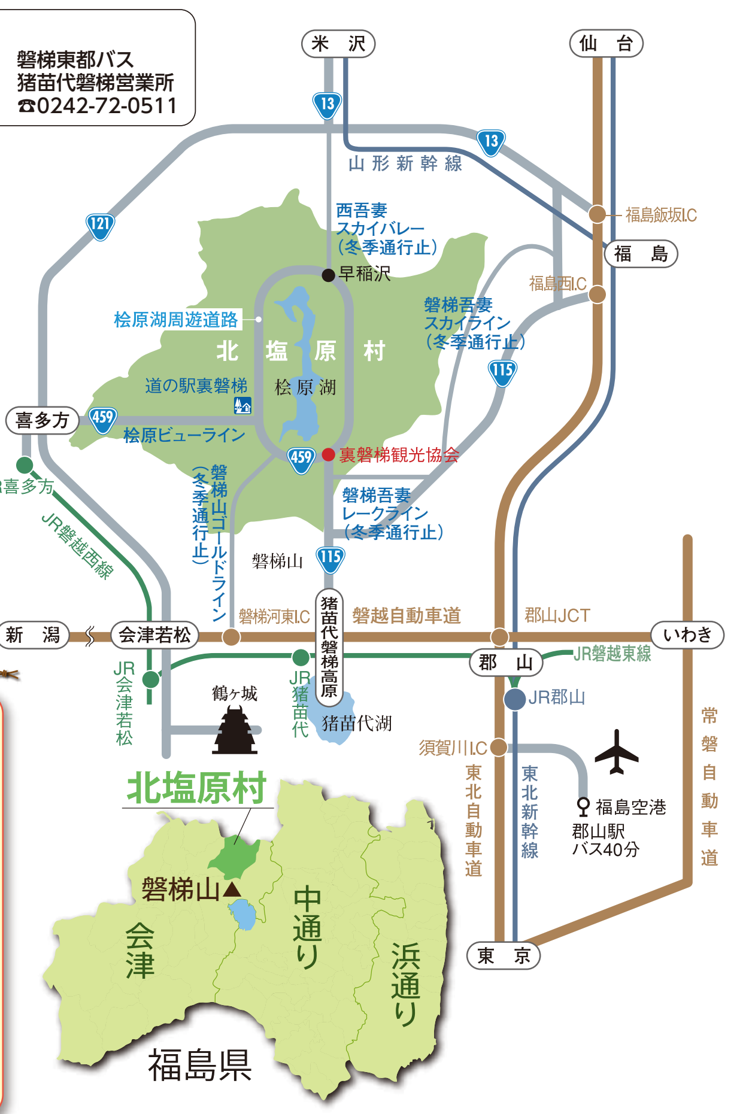
【東京方面から】
東京駅 — 東北新幹線 約1時間20分 — 郡山駅 — JR磐越西線 約35分 — 猪苗代駅 — 磐梯東都バス 猪苗代・桧原線 約30分 — 裏磐梯
【仙台方面から】
仙台駅 — 東北新幹線 約50分 — 郡山駅
【新潟方面から】
新潟駅 — JR信越本線 約20分 — 新津駅 — JR磐越西線 約3時間 — 猪苗代駅

### 高速バスをご利用の場合

【東京方面から】
新宿 — 夢街道会津号 約4時間 — 猪苗代駅 — 磐梯東都バス 猪苗代・桧原線 約30分 — 裏磐梯
【仙台方面から】
仙台 — 郡山行き 約1時間30分 — 郡山駅 — JR磐越西線 約35分 — 猪苗代駅
【新潟方面から】
新潟 — 会津若松行き 約1時間50分 — 会津若松駅 — JR磐越西線 約35分 — 猪苗代駅

### 福島空港をご利用の場合

【福島空港から】
福島空港 — お得な福島空港乗合タクシー（予約制）がございます。詳しくは http://www.fks-ab.co.jp/ まで。 — 裏磐梯


米沢
仙台
山形新幹線
福島飯坂IC
福島
福島西IC
西吾妻スカイバレー（冬季通行止）
早稲沢
桧原湖周遊道路
北塩原村
桧原湖
道の駅裏磐梯
磐梯吾妻スカイライン（冬季通行止）
喜多方
JR喜多方
桧原ビューライン
裏磐梯観光協会
磐梯山ゴールドライン（冬季通行止）
磐梯吾妻レークライン（冬季通行止）
磐梯山
JR磐越西線
新潟
会津若松
磐梯河東IC
磐越自動車道
猪苗代磐梯高原
郡山JCT
いわき
郡山
JR磐越東線
JR郡山
JR会津若松
鶴ヶ城
JR猪苗代
猪苗代湖
須賀川IC
東北自動車道
東北新幹線
福島空港
郡山駅バス40分
常磐自動車道
東京
北塩原村
磐梯山
会津
中通り
浜通り
福島県

## よくある質問 Q&A

Q1 荷物預かりしてくれる所はありますか?
A1 裏磐梯ビジターセンターにコインロッカーがございます。
9:00〜17:00
（12月〜3月 9:00〜16:00）・火曜定休

Q2 ATM、郵便局はありますか?
A2 ATMはセブンイレブンの中にございます。郵便局は剣ヶ峯交差点の近くにございます。

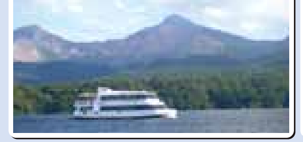
Q3 病院はどこにありますか?
A3 裏磐梯診療所がございます。セブンイレブン斜め向かい。
TEL.0241-32-2009
時　間／9:30〜12:00
（受付8:30〜12:00）
休診日／火曜・木曜・日曜・祝日・年末年始

Q4 インターネットを使える場所はありますか?
A4 裏磐梯観光協会窓口と裏磐梯サイトステーションにて無料でお使いいただけます。

Q5 団体写真を撮って頂きたいのですが?
A5 写真五色（0241-37-1715）へお問い合わせください。

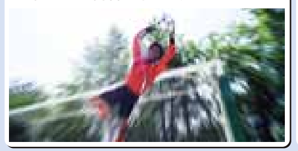
## 施設のご案内

**磐梯観光船** MAP[4-C]
✆0241-32-2826
時期:4月下旬〜11月上旬　所要時間:約35分
料金:1,100円(子供550円)
URL:http://www.aizubandai.com/



**ラビスパ裏磐梯** MAP[3-B]
✆0241-33-2200 P300台
全天候型天然温泉&プールの温泉リゾート施設(日帰り桜峠温泉)
10:00〜19:30火曜定休(夏季変更あり)

**いこいの森グリーンフィールド** MAP[3-B]
✆0241-33-2866 Pあり
キャンプ・オートキャンプや体験学習、サッカー施設など充実
※詳しくはお問合せ下さい。



**道の駅裏磐梯** MAP[3-B]
✆0241-33-2241 P70台
裏磐梯のお土産品と、地元の素材を活かした料理が自慢
8:30〜17:30(冬季17:00まで・水曜定休)

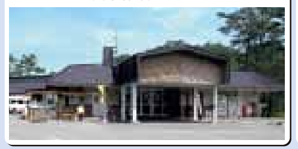
**裏磐梯診療所** MAP[3-C]
✆0241-32-2009 P5台
総合南東北病院の医師が診療を行っております。
9:30〜12:00(受付8:30〜12:00)火曜・木曜・日曜・祝日・年末年始休診
※変更の可能性あり。お問い合わせ下さい。

**会津・米沢街道桧原歴史館** MAP[1-B]
✆0241-34-2200 P20台
会津・米沢街道の歴史や文化の資料展示。
9:00〜17:00(11月〜3月 16:00)火曜定休

**裏磐梯ビジターセンター** MAP[4-D]
✆0241-32-2850 P60台
国立公園を知るための展示や解説・アドバイス(スクリーン上映有り)。
9:00〜17:00(12月〜3月 9:00〜16:00)・火曜定休

**裏磐梯サイトステーション** MAP[3-C]
✆0241-32-2411 P40台
トレッキング情報の発信基地。裏磐梯の今がわかります。
9:00〜17:00(11月〜3月 9:00〜16:00)・水曜定休

**裏磐梯物産館** MAP[4-C]
✆0241-32-3751 P50台
会津のお土産品と、食堂兼無料休憩所があります。
9:00〜17:00(冬季休館)　食堂10:00〜15:00

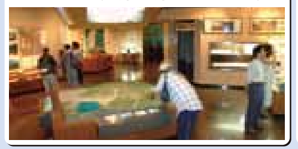


**磐梯山3Dワールド** MAP[4-C]
✆0241-32-2333 P100台
1888年の磐梯山の噴火の3D映像で再現。
8:00〜17:00(12月〜3月休館)

**桧原ふれあい温泉「湖望」** MAP[1-B]
✆0241-34-2004 P5台
源泉掛け流しの共同浴場。
10:30〜20:00
(11月〜3月 17:00まで)・木曜定休

**スポーツパーク桧原湖** MAP[1-C]
✆0241-34-2947 P10台
気候・地質が陸上競技のトレーニングなどに最適。

**磐梯山噴火記念館** MAP[3-C]
✆0241-32-2888 P100台
爆発前の磐梯山から噴火を迫力あるジオラマで体験。
8:00〜17:00(12月〜3月 9:00〜16:00)



**(公財)諸橋近代美術館** MAP[4-D]
✆0241-37-1088 P200台
ダリ、ゴッホ、ピカソ、ルノワールなどの作品を所蔵・展示。
4/20〜11月末9:30〜17:30(11月 17:00まで)・冬季休館※展示替えのため6/29〜7/4休館

**北塩原村自然環境活用センター** MAP[4-C]
✆0241-32-2927 P10台
体育館、和室等ご利用いただけます。※料金要問い合わせ。

## 観光・宿泊情報

facebook いいね！ Click!　公式サイト　facebook ページ
裏磐梯 検索 Click!

**裏磐梯観光協会**
TEL 0241-32-2349　FAX 0241-32-3333
www.urabandai-inf.com

**北塩原村役場商工観光課**
TEL 0241-32-2511　FAX 0241-32-3152
www.vill.kitashiobara.fukushima.jp

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原字剣ケ峯 1093 裏磐梯合同庁舎内

※このパンフレットに使用した写真・イラストはイメージです。※掲載内容は平成27年7月現在のものです。予告なく変更となる場合がありますので予めご了承下さい。

## ご宿泊も裏磐梯！ 裏磐梯の宿泊施設

おもてなし

大自然の中に調和する あなた好みの宿を探そう!

ホテル・旅館……リゾート気分が満喫できる
民宿……素朴であたたかな田舎料理を味わう
キャンプ場……アウトドア派ならキャンプがオススメ!
ペンション……目的で選ぶ個性豊かなペンション
貸別荘……家族や仲間同士ワイワイさわぐならオススメ

### ホテル&旅館

| | 名称 | TEL | MAP |
|---|---|---|---|
| 1 | 米澤屋 | 0241-33-2221 | A-3 |
| 2 | ホテル観山 | 0241-33-2233 | A-3 |
| 3 | 磐梯桧原湖畔ホテル | 0241-33-2341 | B-3 |
| 4 | ホテルグランデコ | 0241-32-3200 | E-2 |
| 5 | 休暇村裏磐梯 | 0241-32-2421 | C-3 |
| 6 | ホテル小野川荘 | 0241-32-2505 | 拡大図J |
| 7 | 裏磐梯ユースホステル | 0241-32-2811 | C-4 |
| 8 | 裏磐梯高原ホテル | 0241-32-2211 | C-4 |
| 9 | 裏磐梯ロイヤルホテル | 0241-32-3111 | D-4 |
| 10 | 裏磐梯国民宿舎 | 0241-32-2923 | 拡大図K |
| 11 | 旅館ひばり荘 | 0241-32-2355 | D-4 |
| 12 | 旅館さわや | 0241-32-2236 | D-4 |
| 13 | プチホテル FOX-ONE | 0241-32-2334 | C-2 |
| 14 | 第一ゴールドハウス目黒 | 0241-32-2523 | C-4 |
| 15 | 裏磐梯ライジングサンホテル | 0241-32-2311 | C-3 |
| 16 | 秋元屋旅館 | 0241-32-2222 | D-4 |
| 17 | ホテル&リストランテ イル・レガーロ | 0241-32-3607 | 拡大図K |
| 18 | フレーザーホテル | 0241-32-3470 | 拡大図K |

### 民宿

| | 名称 | TEL | MAP |
|---|---|---|---|
| 1 | 温泉民宿たばこ屋 | 0241-34-2003 | B-1 |
| 2 | おんせんロッジこはん | 0241-34-2254 | 拡大図H |
| 3 | 温泉民宿ひばら | 0241-34-2368 | 拡大図H |
| 4 | 温泉民宿越後屋 | 0241-34-2221 | 拡大図H |
| 5 | 和風ペンション温泉森川 | 0241-34-2258 | 拡大図H |
| 6 | 温泉民宿えんどう | 0241-34-2233 | 拡大図H |
| 7 | 和風ペンション やませ | 0241-34-2256 | 拡大図H |
| 8 | リゾートハウスあざみ | 0241-34-2250 | 拡大図H |
| 9 | ゆ乃宿湯流里 | 0241-34-2084 | 拡大図H |
| 10 | リゾートインみちのく | 0241-32-2109 | 拡大図K |
| 11 | 民宿高原の宿 | 0241-32-2257 | 拡大図K |
| 12 | リゾートイン四季 | 0241-32-2155 | 拡大図K |
| 13 | 温泉民宿山城屋 | 0241-34-2247 | 拡大図H |

### キャンプ場

| | 名称 | TEL | MAP |
|---|---|---|---|
| 1 | 早稲沢浜キャンプ場 | 0241-34-2161 | 拡大図H |
| 2 | 桧原西湖畔オートキャンプ場 | 0241-33-2288 | B-3 |
| 3 | 桧原湖畔松原キャンプ場 | 0241-32-2247 | C-3 |
| 4 | 五色パラダイスキャンプ場 | 0241-32-2811 | D-4 |
| 5 | 小野川湖畔の家キャンプ場 | 090-7662-8346 | D-3 |

### 貸別荘

| | 名称 | TEL | MAP |
|---|---|---|---|
| 1 | レンタルハウス談暖暖（だんのんだん） | 0241-32-3560 | 拡大図I |
| 2 | Nature Cottage Akabeko（アカベコ） | 0241-32-2151 | C-3 |

### ペンション

| | 名称 | TEL | MAP |
|---|---|---|---|
| | **早稲沢温泉エリア** | | C-1 |
| 1 | ラグ・マーケット | 0241-28-7717 | 拡大図H |
| | **桧原湖細野エリア** | | B-3 B-4 |
| 2 | ステッラ磐遊 | 090-2022-3346 | B-3 |
| 3 | 小さなホテル四季の森山荘 | 0241-33-2468 | B-4 |
| | **秋元湖エリア** | | D-4 |
| 4 | プチホテルフットルース | 0241-32-2828 | D-4 |
| | **曽原湖エリア** | | C-2 |
| 5 | ヒロのお菓子屋さん | 0241-32-2730 | 拡大図I |
| 6 | ペンションすずかけの散歩道 | 0241-32-2858 | 拡大図I |
| 7 | ペンションバディ | 0241-32-2920 | 拡大図I |
| 8 | ペンションほおずき | 0241-32-2724 | 拡大図I |
| 9 | ペンションとも | 0241-32-2722 | 拡大図I |
| 10 | ペンションホンネで勝負 | 0241-32-2286 | 拡大図I |
| 11 | ペンションくらんぼ〜ん | 0241-32-3261 | 拡大図I |
| 12 | ペンションやまびこ | 0241-32-3023 | 拡大図I |
| 13 | ペンションサッチモ | 0241-32-2673 | 拡大図I |
| 14 | ペンションポローニア | 0241-32-3014 | 拡大図I |
| 15 | アウトドア体験の宿もくもく | 0241-32-3010 | 拡大図I |
| 16 | ペンションどんぐり | 0241-32-2709 | 拡大図I |
| 17 | よしおかペンション | 0241-32-2956 | 拡大図I |
| 18 | ペンションハーティ | 0241-32-2090 | 拡大図I |
| 19 | ペンションそら | 0241-37-1840 | 拡大図I |
| 20 | レイクサイドイン ラーラ | 0241-32-2606 | 拡大図I |
| 21 | ペンション木になる家 | 0241-32-3232 | 拡大図I |
| 22 | ペンションラフィア | 0241-32-3353 | 拡大図I |
| 23 | ペンションかぷりこ〜ん | 0241-32-2711 | 拡大図I |
| 24 | ペンションベルク | 0241-32-2162 | 拡大図I |
| 25 | リゾートペンション藍 | 0241-32-2052 | 拡大図I |
| 26 | おやど風来坊 | 0241-32-3077 | 拡大図I |
| 27 | アリスグローブ | 0241-32-2577 | 拡大図I |
| 28 | レイクサイド・イン ベイクドポテト | 0241-32-2127 | 拡大図I |
| 29 | ペンションレラ | 0241-32-3070 | 拡大図I |
| 30 | レイクサイドイン Bee hive(びーはいぶ) | 0241-32-2708 | D-3 |
| | **剣ヶ峯エリア** | | C-3 |
| 31 | ペンションヴァン・ブラン | 0241-32-2224 | 拡大図J |
| 32 | ペンション&コテージ アルバート | 0241-32-3358 | 拡大図J |
| 33 | ペンションのだポパイ | 0241-32-2735 | 拡大図J |
| 34 | 花きりん | 0241-32-2855 | 拡大図J |
| 35 | ドナルドペンション | 0241-32-2926 | 拡大図J |
| 36 | ペンションハイジ | 0241-32-2008 | 拡大図J |
| 37 | ペンションシャレー裏磐梯 | 0241-32-2101 | 拡大図J |
| 38 | 丘の上のペンションぐ〜たらパパ | 0241-32-3600 | 拡大図J |
| 39 | ペンションマーベリック | 0241-32-2016 | 拡大図J |
| 40 | たんぽぽペンション | 0241-32-2014 | 拡大図J |
| 41 | しゃくなげペンション | 0241-32-2503 | 拡大図J |
| 42 | ペンション木まま | 0241-23-8360 | 拡大図J |
| | **五色沼エリア** | | D-3 |
| 43 | ペンションクリッターハウス | 0241-32-2922 | 拡大図J |
| 44 | クラシックイン・ロビンソン | 0241-32-3166 | 拡大図J |
| 45 | 食彩館アルビン | 0241-32-3190 | 拡大図K |
| 46 | ペンションカレワラ | 0241-32-3105 | 拡大図K |
| 47 | ふるさと宿（じゅく） | 0241-37-1433 | 拡大図K |

# 裏磐梯グルメ

一度ならず何度でも食べたくなる裏磐梯のご当地グルメ！

## 会津山塩グルメ

大塩裏磐梯温泉の温泉水から作るミネラル成分たっぷり含んだ自然塩"会津山塩"の商品の数々…裏磐梯のお土産はこれで決まり！

花豆モンブラン

幸せ大福

裏磐梯百年水

桜の雫

ワカサギ甘露煮

どんぐり&山塩ジェラート

会津山塩ラーメン
桧原宿
Sio-Ya

お土産用ラーメンセット

本煉 会津山塩ようかん

会津山塩ようかんなどおいしいお土産たくさん！

山塩ラーメン
スープに各店の個性がキラリと光る山塩ラーメン。まろやかな山塩がうま味をグーンと引き立てています。

やせうま
裏磐梯で昔から伝えられ食べられてきたそば粉のおやつ

### 「花嫁ささげ」は自然からのやさしい贈り物。

「花嫁ささげ」は昔から裏磐梯高原で生産され、白色と赤色の豆が混ざっているところから縁起の良い豆として地元民に愛されてきました。花豆とも呼ばれ、標高800m以上の高原でなければ栽培が難しいと言われています。その豆をそのまま炊きあげ、豆本来の甘さを生かした「花嫁ささげ」は、おいしい自然食として昔から貴重な保存食として食べられてきました。

＊ソースカツ丼＊

＊そば＊

＊そばソフト＊

ハーブスペース ＊パンディアさんの＊ ハーブ

### 山の幸 山菜

裏磐梯は、磐梯タケノコ（ネマガリタケ、チシマザサ）など山菜の宝庫です。春はまさに新芽の旬。ふきのとう、タラの芽、わらび、こごみなどなど裏磐梯の生命力あふれる山菜を味わってください。山菜の加工品なども豊富にあります。

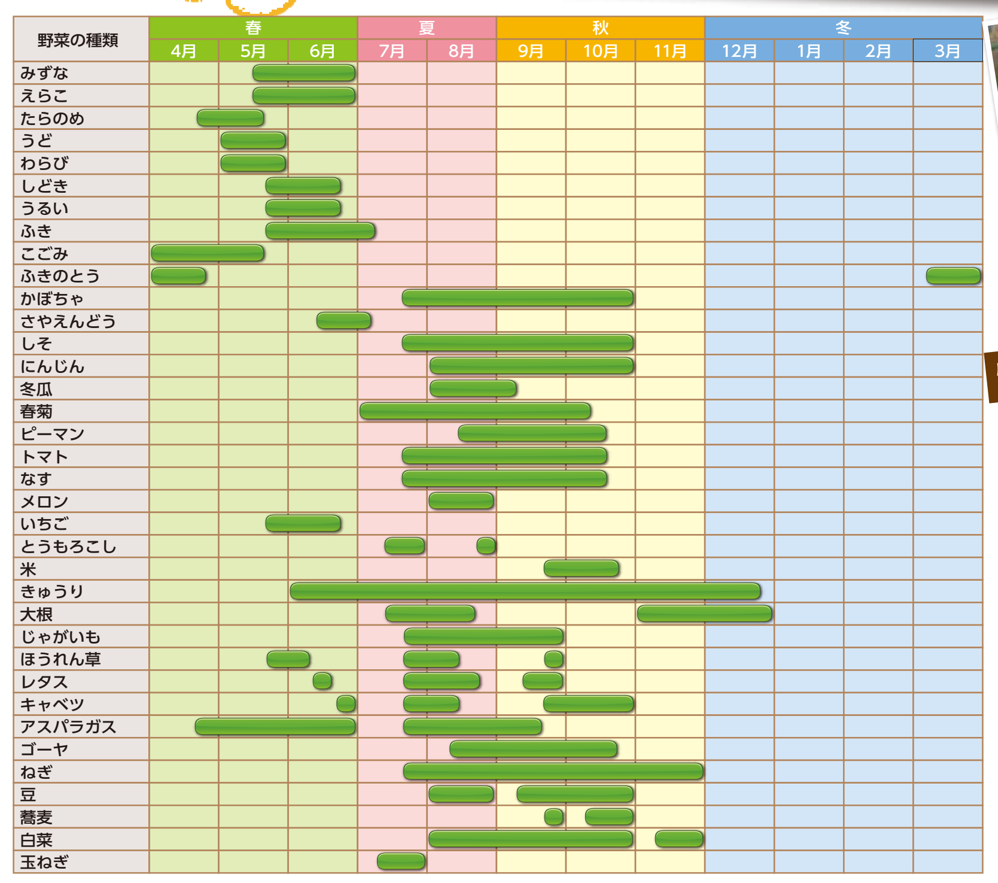
### 畑の幸 高原野菜

蕎麦の実は、標高700mを越すと美味しいと会津ではいいます。820mもある裏磐梯の大根、白菜、インゲン類、色とりどりの花豆（花嫁ササゲ、桧原ササゲ）…、それに焼きトウモロコシなんて、ホントにおいしい!涼風の精たちです。

### 沼の幸 じゅんさい

清らかな沼地に箱船を浮かべて摘むスイレン科のジュンサイの幼芽。裏磐梯の夏の風物詩です。湖沼群が散在する高原の特産で、寒天質に覆われたぬめりののど越しと若葉の歯触りなどかすかな風味を楽しむ、夏の珍重な味覚です。「体験プラン有り」

## 安心安全 北塩原村・裏磐梯の野菜・山菜収穫カレンダー



### 物産直売所のご案内

**道の駅 裏磐梯**
TEL.0241-33-2241
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字南黄連沢山 1157

春〜秋営業
**裏磐梯物産館**
TEL.0241-32-3751
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字湯平山 1171-1

秋期のみ営業
**早稲沢直売所**
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字早稲沢

# 冬
12月〜3月

## 裏磐梯雪まつり

レンゲ沼を彩る3000本のキャンドル畑

MAP C-3 24

### 裏磐梯 エコナイトファンタジー

2016.2.19㊎〜2.20㊏

2月、極上の雪が降る裏磐梯に見渡す限りの真っ白な銀世界が広がります
湖面が氷結して出来たキャンバスに灯る3000本のキャンドルは息をのむ美しさ
灯した数だけ天使が舞い降りて幸せになると言われています
日本でもっとも美しい村の大自然を舞台に幻想的な夜を過ごせます

## アイスクリーム作り体験もあるよ!

たくさんのかまくらが並びます!

## 手ぶらでもOKな ワカサギ釣り

MAP C-3 23

裏磐梯では、桧原湖や小野川湖がワカサギ釣りのスポットとして有名。シーズンは11月から解禁となり、湖面に厚い氷が張る1月中旬〜3月上旬には氷上での穴釣りが楽しめる。ワカサギ釣り用の道具や移動小屋をレンタルする業者もあるので、手ぶらで行っても暖かい小屋の中でのんびりとワカサギ釣りを楽しめる。

---

## 裏磐梯の冬を楽しむ!

壮大な自然の中で冬を楽しもう!!

# ウィンタースポーツ特集!

### ウインタースポーツ

定番のスキーやスノーボードに加え、
大自然を身近に感じるアクティビティも大人気!!

**スノーシュートレッキング**

特別な技術の必要もなく誰でもスノーフィールドへ飛び出せるスノーシュー。野鳥観察、厳冬の写真撮影…その魅力は無限に広がります。

**ネイチャースキー・テレマークスキー**

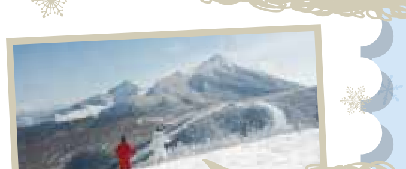
パウダースノーを滑る魅力と森の中を軽快に歩くのがネイチャースキーです。ウサギの足跡を追ったり、ニホンカモシカにもあえるかも?またゲレンデを華麗にそして優雅に滑る古くて新しいテレマークスキーも人気です。

**バックカントリー(スキー・スノーボード)**

整備されたゲレンデを飛び出しパフパフパウダーの新雪を滑るバックカントリー。しっかりした装備が必要なので初めての人はツアー参加が安心。

**スノーモービル**

白銀の世界を満喫できる。スピード感・爽快感満点!!



**スキー&スノーボード**

裏磐梯の冬はなんといっても雪質の良さが自慢!

### パウダースノーが楽しめる 裏磐梯のスキー場特集

#### 裏磐梯スキー場

上部からの眺望が素晴らしいコース。緩斜面なので家族が、のんびりと遊ぶのに適しています。また、ネイチャースキーも楽しめるコースもあるよ!!

**コース** 初級(40%) 中級(30%) 上級(30%) キッズコーナーあり
**駐車場** 300台(3箇所無料)
✆0241-32-2177
URL : http://www.urabandai-kougen.com/ski/index.html

#### グランデコスノーリゾート

裏磐梯エリアで、最も長く滑れるスキー場。11月下旬〜5月上旬までロングシーズン。変化にとんだコースが楽しめる。

**コース** 初級(40%) 中級(45%) 上級(15%) キッズコーナーあり
**駐車場** 3000台
✆0241-32-2530
URL : http://www.grandeco.com/

#### 裏磐梯猫魔スキー場

中・急斜面を中心にした中身の濃さが特徴。この楽しい斜面で躍動したいアクティブな、中・上級者に好適な環境となっています。

**コース** 初級(30%) 中級(30%) 上級(40%) キッズコーナーあり
**駐車場** 3000台
✆0241-32-3001
URL : http://www.nekoma.co.jp/

#### クロスカントリーコース休暇村裏磐梯

**コース**
〈初心者コース〉
休暇村本館前から旧館周辺の園地エリア(約1km)
〈中級者コース〉
休暇村本館前からキャンプ場までのエリア(約3km)
※ネイチャースキー・ウェアレンタルあり。

**駐車場** 70台
✆0241-32-2421(クロスカントリーコース)
URL : http://www.qkamura.or.jp/bandai/

㊟積雪状況等により詳細変動する場合がございます。

---

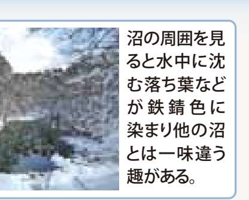
# スノーシュー天国!裏磐梯

## 五色沼自然探勝路（ごしきぬましぜんたんしょうろ）

**距離** 片道約3.6㎞
**時間** 約70分(ゆっくり楽しむと90分〜)

**青沼（あおぬま）**
青を基調とした独特の水を輝かせる。水底近くに浮遊する鉱物の粒子に太陽の光が反射することと、沼底でマットのように育ったウカミカマゴケのグリーンにより神秘の色を醸し出す。(※「なんで青いの?」下部参照)

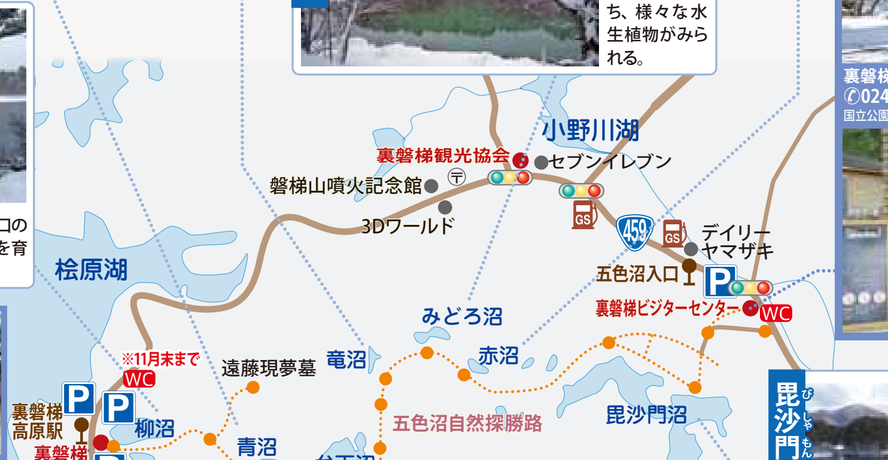
**竜沼（たつぬま）**
グリーンシーズンは草木が茂り見えづらいが、木々が葉を落とす時季は青い神秘の沼が姿を見せてくれる。

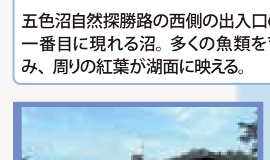


**赤沼（あかぬま）**
沼の周囲を見ると水中に沈む落ち葉などが鉄錆色に染まり他の沼とは一味違う趣がある。

**みどろ沼（みどろぬま）**
三つ以上の色を楽しめる不思議な沼。場所によって異なる性質をもち、様々な水生植物がみられる。

**柳沼（やなぎぬま）**
五色沼自然探勝路の西側の出入口の一番目に現れる沼。多くの魚類を育み、周りの紅葉が湖面に映える。

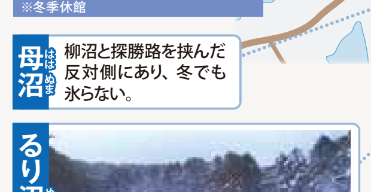




裏磐梯物産館 ✆0241-32-3751
会津のお土産品と、食堂兼無料休憩所があります。
※冬季休館

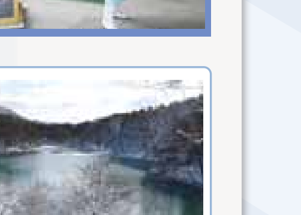
裏磐梯ビジターセンター
✆0241-32-2850
国立公園を知るための展示や解説・アドバイス。

**母沼（ははぬま）**
柳沼と探勝路を挟んだ反対側にあり、冬でも氷らない。



**るり沼（るりぬま）**
松の間から見る瑠璃色に輝く沼。沼越しに磐梯山がみえる。

**弁天沼（べんてんぬま）**
おおよそこの沼の半分にあたる岸辺沿いを歩くことができ、太陽の位置や光線の具合により沼の色が変わる。沼越しに望む吾妻連峰も美しい。



**毘沙門沼（びしゃもんぬま）**
五色沼自然探勝路の中で一番大きな沼であり、沼越しに見る磐梯山は雄大である。水中には湖底から立ち上がる水草が見え、独特の色と雰囲気を楽しませてくれる。

ここは磐梯朝日国立公園
"特別保護地区"です!

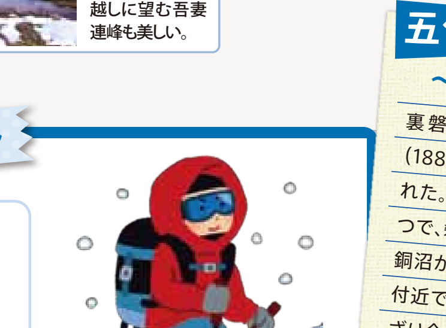
### 注意とマナー

- ●除雪された道ではなく自然道です。
- ●途中トイレ、水飲み場はありません。
- ●自転車は乗り入れできません。
- ●植物や虫・動物、小石や落ち葉なども採取や持出は禁止です。
- ●地域外から動植物の持込みはしないようにしましょう。
- ●野生動物に餌を与えたり驚かしたりしないで下さい。
- ●ペット同伴の際にはリードをご利用下さい。
- ●スノーシュートレッキングを楽しめますが、コースの目印はありません。初めての方はガイド等の依頼をお勧めします。

### 冬の散策スタイル

**必須アイテム**

1. 帽子(耳が隠れる)
2. アンダーウェア(速乾保温性の物)
3. ミドルレイヤー(薄手の長そでのフリースなど)
4. アウター(登山用のハードシェルなど)
5. 冬用のトレッキングパンツ
6. 厚手の山用ソックス
7. 防水性のハイカットトレッキングシューズ
8. 予備の防寒着
9. 冬山用手袋
10. スパッツ
11. スノーシュー
12. ザック
13. 飲み物
14. 行動食
15. トレッキング用の地図
16. 方位磁針



**あると便利なアイテム**

1. サングラス
2. ストック
3. 救急セット
4. 携帯電話
5. インナー手袋
6. タイツ
7. インナーソックス
8. 携帯トイレ

### 五色沼 〜なんで青いの?〜

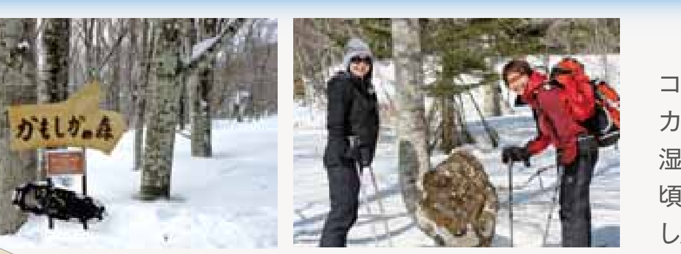
裏磐梯の美しい自然は明治21年(1888年)の磐梯山噴火によって生まれた。神秘的な色の五色沼もその一つで、磐梯山火口に生まれた酸性の銅沼が水源である。その水は五色沼付近で湧き出すアルカリ性の水と混ざり合う。すると化学反応によって沼の中で鉱物の粒子ができ、水中を浮遊し、白く濁った層ができる。そこに太陽光が当たると青系色の光のみを反射し、私たちの目には神秘的なパステルブルーの沼に見えるのである。

※詳しくは裏磐梯ビジターセンターまで

## イエローフォール

イエローフォール。これは磐梯山の厳寒期にしか現れない神秘の氷瀑(氷の滝)です。雪解けした水が地中の硫黄分や鉄分を含んでしみ出し、幾重にもなり氷っています。高さは10メートルほど、幅8メートルほどと巨大で、黄金に輝く造形美は圧巻!見頃は1月下旬から2月中旬ごろ。これを目当てに磐梯山を訪れる観光客も珍しくありません。

## グランデコ「かもしかの森」と「デコ平湿原」



「かもしかの森」は、初めてのスノーシューにおすすめ。グランデコリゾートに隣接し、カラマツやブナの森の中を、ウサギやカモシカの足跡を追いかけて歩くコース。また、標高1,320mの「デコ平湿原」は、ゴンドラ山頂駅からブナの森を歩いて約20分。4月中旬頃から水芭蕉が一面に広がる。デコ平湿原の目印は「360度回転した」ブナの木。

## レンゲ沼・サイトステーション周辺

冬の裏磐梯は時の止まった白銀の世界。中でもレンゲ沼周辺は、スノーシューのベースキャンプとしては最適の地にあります。前方には磐梯山が巨大な屛風として佇み、普段は歩けない沼地や樹林の湿地も楽々と歩くことができます。時には霧氷やダイヤモンドダスト、動物の足跡に出合うことも。

### スノーシューツアー施設

**アウトドアスポーツクラブ バックス**
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093-955
電話 0241-32-3039 FAX 0242-72-0705
URL : http://www.bacss.jp

**裏磐梯もくもく自然塾**
福島県耶麻郡北塩原村桧原字小野川原1092-38
合同会社 はれがさやガイド本舗内 裏磐梯もくもく自然塾
電話 0241-23-9018 FAX 024-505-4826
URL : http://www.moku2-outdoor.com

**ナチュラルビズ**
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原字蛇平原山1074-841
電話 0241-32-3477 FAX 0241-32-3479
URL : http://natural-biz.info/

**裏磐梯エコガイドの会**
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字曽原山1095-46
電話 050-7540-0191 FAX 050-7540-0191
URL : http://www.ecoguide-urabandai.com/

**グランデコスノーアカデミー**
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原荒砂沢山
電話 0241-32-3200
URL : http://www.grandeco.com/hotel_resort/facililties/sia.html

### スノーシューレンタル施設

**裏磐梯ビジターセンター**
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093-697
電話 0241-32-2850 FAX 0241-32-2851

**裏磐梯サイトステーション** All Rights Reserved
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字小野川原1092-65
電話 0241-32-2411 FAX 0241-32-2411

**裏磐梯スキー場**
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字大府平山1170-5
電話 0241-32-2177 FAX 0241-37-1001
URL : http://urabandai-kougen.com/ski/

**休暇村裏磐梯**〈クロスカントリースキー場〉
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原字小野川原1092
電話 0241-32-2421 FAX 0241-32-2422
URL : http://www.qkamura.or.jp/bandai/

---

# 秋
9月〜11月

MAP E-2 15

**パノラマゴンドラ**
空から見る裏磐梯の紅葉。カラマツ林が美しい。

MAP E-1 10

**デコ平湿原**
美しく色づいた秋のトレッキングや登山もおすすめ。見渡す限りの紅葉は見事!!

## 裏磐梯秋まつり

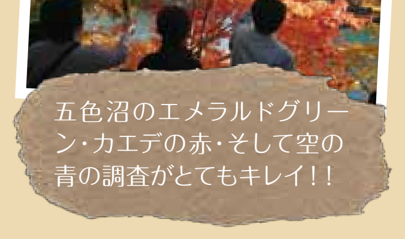
### 裏磐梯お客様感謝デー

2015.10.4㊐

直径3mの大鍋で作るきのこ鍋!!

なんと3mの大鍋で作る裏磐梯きのこ鍋!
会場にはご当地キャラクターが集合し、フリーマーケットの出店、ちびっこ広場や高原野菜の販売などの様々なブースが並びます。
会場/休暇村裏磐梯多目的広場

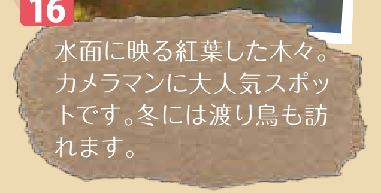
**五色沼(毘沙門（びしゃもん）)のカエデ**



MAP D-4 18

五色沼のエメラルドグリーン・カエデの赤・そして空の青の調査がとてもキレイ!!

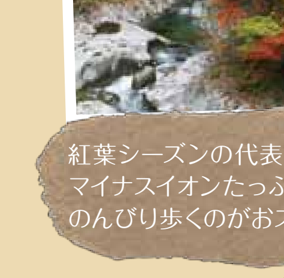
**曲沢沼（まがりさわ）・大沢沼（おおさわ）・桧原湖（ひばら）**



MAP C-2 16

水面に映る紅葉した木々。カメラマンに大人気スポットです。冬には渡り鳥も訪れます。

**中津川（なかつがわ）渓谷**



MAP E-3 17

紅葉シーズンの代表的スポット。マイナスイオンたっぷりの渓谷をのんびり歩くのがおススメ!

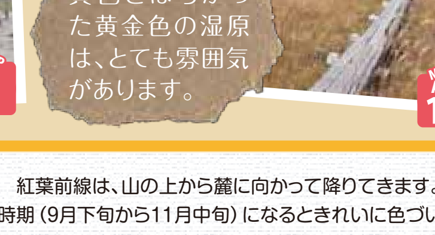
裏磐梯の春の魅力満載!郷土色あふれるイベント「熊まつり」は平家の落人説と共に「木地師とマタギ文化」が今でも色濃く残されている裏磐梯の伝統、文化を感じられる。熊汁もある。

**熊まつり**

2015.9.21㊊

MAP C-1 4

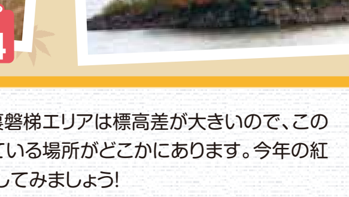
**雄国沼（おぐに）の草もみじ**



ニッコウキスゲの黄色とはちがった黄金色の湿原は、とても雰囲気があります。

MAP A-5 14

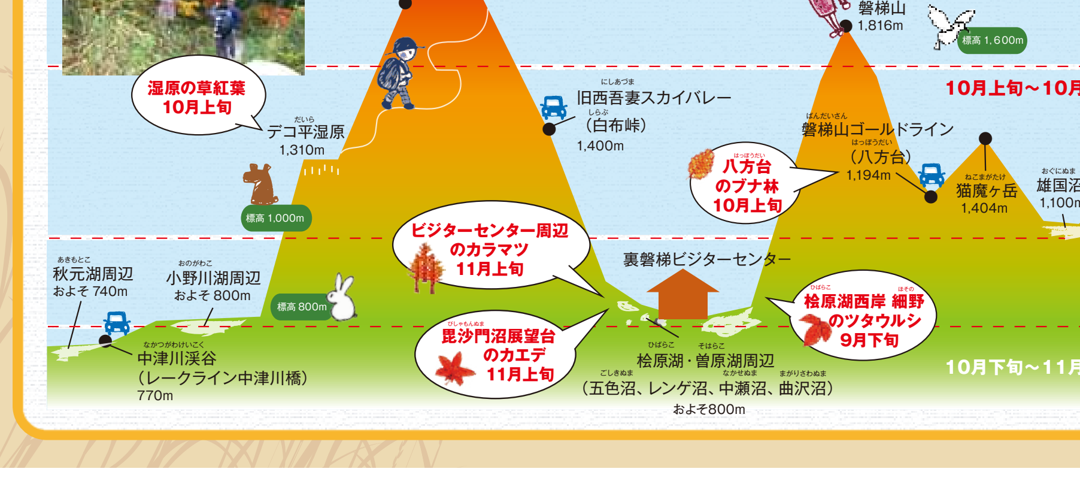
**桜島の紅葉**



MAP C-3 1

## 標高で見る裏磐梯の紅葉 断面図Ver.

紅葉前線は、山の上から麓に向かって降りてきます。裏磐梯エリアは標高差が大きいので、この時期(9月下旬から11月中旬)になるときれいに色づいている場所がどこかにあります。今年の紅葉は標高を意識して、今きれいに色づいている場所を探してみましょう!



※標高が同じくらいの場所でも、条件が違えば色づく時期に差が生じます
- ●日当たり(南側、北側)
- ●木の密接具合(風の通り道が広い、狭い)
- ●湿度(じめじめしている、からっとしている)
- ●木の種類

※年により気象条件の違いなどで、見頃の時期が前後することがあります。上記は昨年と一昨年の見頃時期を参考にした予想です。予めご了承ください。

雪の季節ももうすぐ!
磐梯山の初冠雪
2010年10月27日
2009年11月3日

下記の道路は、急な降雪等で通行止めや規制がかかることがあります。お出かけの前に、お確かめください。

(お問い合わせ先)
◇磐梯吾妻スカイライン、磐梯山ゴールドライン、磐梯吾妻レークライン
福島県道路公社 TEL.024-521-5530
◇旧西吾妻スカイバレー山形県側
山形県置賜総合支庁 道路計画課
TEL.0238-26-6080 ※平日のみ

裏磐梯だよりNo.50 禁 複写・転載

---

裏磐梯で大自然を満喫しよう!!

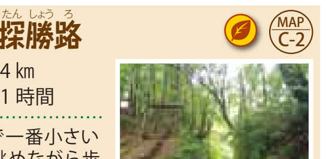
目的や時間、気分にあったトレッキングを楽しもう!!

## 裏磐梯 トレッキングコース

◎…初級 ◎◎…中級 ◎◎◎…上級

※全長は片道表記です。

**五色沼自然探勝路（ごしきぬましぜんたんしょうろ）** ◎ MAP C-4
全長 約3.6 km
所要時間 約1時間10分（ゆっくり楽しむと1時間30分〜）
30以上の沼から成る湖沼群のうち、十数の沼をめぐる。裏磐梯を代表するコース。

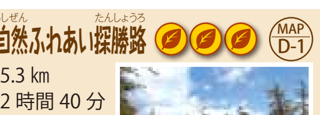


**曽原湖畔探勝路（そはらこはんたんしょうろ）** ◎ MAP C-2
全長 約4 km
所要時間 約1時間
裏磐梯の湖で一番小さい「曽原湖」を眺めながら歩く。曽原湖畔通りを歩けば、一周することができます。

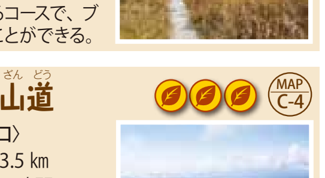
**秋元・中津川渓谷探勝路（あきもと・なかつがわけいこくたんしょうろ）** ◎ MAP E-3
全長 約1.5 km
所要時間 約30分
森にかこまれた谷、白い岩肌をかけ抜ける澄んだ美しい水の流れと周囲の森がくりだす探勝路。

**堂場山どんぐり探勝路（どうばやまたんしょうろ）** ◎◎ MAP C-2
全長 約1.7 km
所要時間 約1時間（駐車場なし）
桧原湖の北西岸堂場山半島を往復する。噴火の影響が少なくブナ、ミズナラなどの巨木がある。

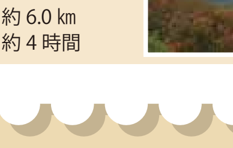
**雄国パノラマ探勝路（おぐにたんしょうろ）** ◎◎ MAP B-4
全長 約6.0 km
所要時間 約2時間30分（雄国沼休憩舎まで）
雄国山山頂からは、360度の眺望が楽しめ、磐梯山、安達太良山、西吾妻山、飯豊山の4つの百名山を望められます。



**早稲沢・デコ平自然ふれあい探勝路（わせざわ・たいらしぜんたんしょうろ）** ◎◎◎ MAP D-1
全長 約5.3 km
所要時間 約2時間40分
グランデコ山頂駅から桧原湖北東端の早稲沢口駐車場までをたどるコースで、ブナ林を楽しむことができる。



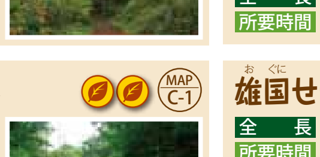
**磐梯山登山道（ばんだいさんとざんどう）** ◎◎◎ MAP C-4
〈八方台登山口〉
全長 約3.5 km
所要時間 約3時間
〈裏磐梯登山口〉
全長 約6.0 km
所要時間 約4時間



**レンゲ沼・中瀬沼探勝路（ぬま・なかせぬまたんしょうろ）** ◎ MAP C-3
全長 1周約0.7 km
所要時間 約20分
〈中瀬沼〉
全長 約1.2 km
所要時間 約1時間
レンゲ沼はバリアフリーコース。

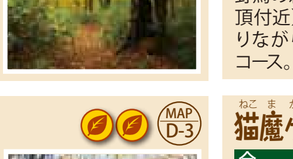
**小野川不動滝探勝路（おのがわふどうたきたんしょうろ）** ◎ MAP E-2
全長 約1 km
所要時間 約30分
豪快に落ちる滝を目指すコース。夏には緑、秋には紅葉、冬には凍った滝と四季を通して楽しめる。

**桧原湖畔探勝路（ひばらこはんたんしょうろ）** ◎ MAP C-3
全長 約3.4 km
所要時間 約1時間10分
桧原湖の東岸に沿って歩くコース。吊り橋があり、そこからの景色も良い。全体を通して舗装されている。

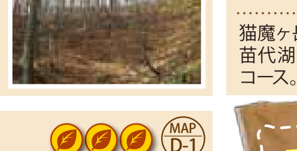


**吾妻川渓流探勝路（あずまがわけいりゅうたんしょうろ）** ◎◎ MAP C-1
全長 2 km
所要時間 約1時間
吾妻川渓流沿いを歩くコース。サワグルミやカツラなどの林が広がり、カワガラスなどの野鳥にも出会えます。

**裏磐梯野鳥の森探勝路（うらばんだいやちょうのもりたんしょうろ）** ◎◎◎ MAP B-2
全長 約3.4 km
所要時間 約2時間
草原、湿原、沼、林と変化に富んだ自然環境の中を歩くコースで、それぞれの自然環境を好む生き物たちに出会うことができます。

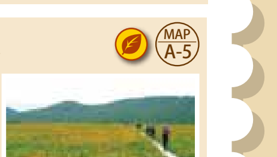


**小野川湖畔探勝路（おのがわこはんたんしょうろ）** ◎◎ MAP D-3
全長 約6.1 km
所要時間 約2時間
昭和初期のトロッコ道をトレッキングコースとして整備。石積みの橋脚などの名残が見られる。森林浴にも最適。



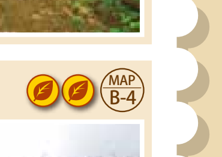
**西吾妻山登山道（にしあずまやまとざんどう）** ◎◎◎ MAP D-1
全長 約5.5 km
所要時間 約4時間〜
グランデコゴンドラ山頂駅から歩き始める。1600mを越えると高山植物などが楽しめる。秋は、紅葉がきれい。

**休暇村探勝路（きゅうかむらたんしょうろ）** 木道工事中(27年度) ◎ MAP C-3
全長 約2 km
所要時間 約50分
休暇村内の探勝路で芝生の広場やベンチがあり、利用しやすい。冬は、クロスカントリーコースとしても利用できる。

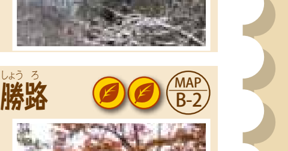


**雄国沼湿原探勝路（おぐにぬましつげんたんしょうろ）** ◎ MAP A-5
全長 1周約0.8 km
所要時間 約30分
国の天然記念物に指定されているレンゲツツジやニッコウキスゲ、秋には紅葉が楽しめる。

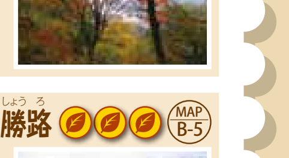
**桧原歴史巡り・金山浜探勝路（ひばられきしめぐ・かなやまはまたんしょうろ）** ◎ MAP C-1
〈歴史巡り〉
全長 約1.6 km
所要時間 片道約1時間
〈金山浜〉
全長 約0.8 km
所要時間 約20分



**雄国せせらぎ探勝路（おぐにたんしょうろ）** ◎◎ MAP B-4
全長 5 km
所要時間 約1時間30分（雄国沼休憩舎まで）
ブナやトチノキ、カエデなどの木々に囲まれ、沢の音を聞きながら歩くコース。鳥たちの声も心地よい。



**桧原・細野パノラマ探勝路（ひばら・ほそのたんしょうろ）** ◎◎ MAP B-2
全長 約2.2 km
所要時間 約1時間
野鳥の森探勝路の途中(山頂付近)から尾根筋をたどりながら桧原集落に出るコース。



**猫魔ヶ岳やまびこ探勝路（ねこまがたけたんしょうろ）** ◎◎◎ MAP B-5
全長 約5.5 km
所要時間 約2時間40分（雄国沼休憩舎まで）
猫魔ヶ岳や猫石からは、猪苗代湖や雄国沼が眺めるコース。

**マナーを守って楽しいトレッキングをしよう!**

1. 無理のない散策をしよう!
2. 動植物を採取しないようにしよう!
3. ペットはリードをつけるようにしよう!
4. ゴミは持ちかえろう!
5. トイレは施設または携帯トイレを使おう!

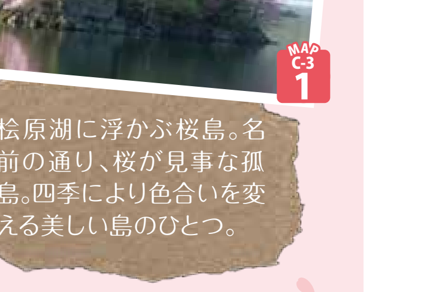
---

# 春
4月〜6月

**サイクリング**

爽やかな高原の風を感じるにはサイクリングが最適!レンタサイクルもあるので美しい湖沼群沿いロードを爽快に走ってみよう!

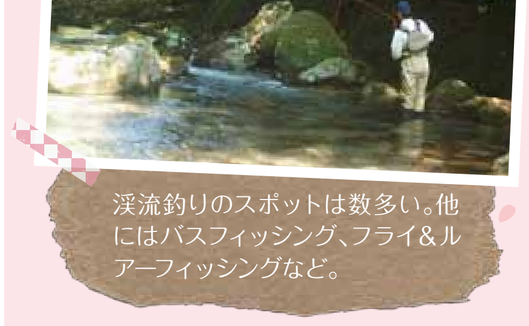
**桜島**



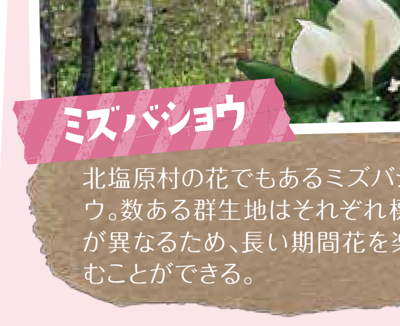
MAP C-3 1

桧原湖に浮かぶ桜島。名前の通り、桜が見事な孤島。四季により色合いを変える美しい島のひとつ。

**渓流釣り**



渓流釣りのスポットは数多い。他にはバスフィッシング、フライ&ルアーフィッシングなど。

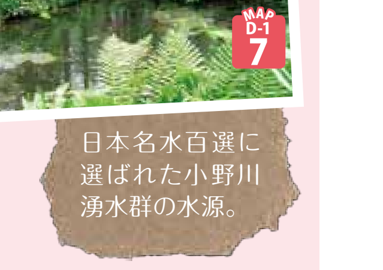


MAP B-2 3

**ミズバショウ**

北塩原村の花でもあるミズバショウ。数ある群生地はそれぞれ標高が異なるため、長い期間花を楽しむことができる。

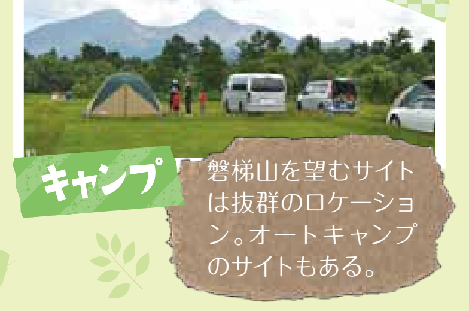
**百貫清水**



MAP D-1 7

日本名水百選に選ばれた小野川湧水群の水源。

# 夏
7月〜8月



**キャンプ**

磐梯山を望むサイトは抜群のロケーション。オートキャンプのサイトもある。

**雄国沼湿原**

MAP A-5 14

雄国沼は猫魔ヶ岳の火山活動で生まれたカルデラ湖。周辺には湿原地帯が広がり、シーズン中は約300種の植物が見事な景観をみせている。

**五色沼(青沼)**

MAP C-4 11

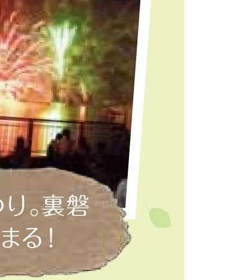
五色沼の中でも神秘的なコバルトブルーの美しい沼。五色沼探勝路は人気のトレッキングコースのひとつだ。

**小野川不動滝**

祝 不動滝橋完成!! 対岸に渡れるようになりました。

MAP E-2 9

落差40mの小野川不動滝。豪快な瀑布が人気!



MAP C-4 8

**火の山まつり**

裏磐梯最大の夏まつり。裏磐梯の夏はここから始まる!

**ウチダザリガニ釣り**

**カヌー&カヤック**

太陽の光が吸い込まれ、色を変えて輝く静かな湖でのんびり湖上トレッキング。ぜひトライしてみよう!

---

## 裏磐梯の日帰り利用可能な立寄り温泉

# 豊富な湯ヂカラ

Ⓗ ホテルの温泉　㊝ 民宿の温泉　㊐ 日帰り施設

湯脈豊富!多彩な温泉で湯ったり!!
詳細は各施設へお問い合せください。

**2 ラビスパ裏磐梯** MAP B-3 日
桜峠温泉「五色の湯」
☎(0241)33-2200

営業時間 10:00〜19:30
泉質 単純温泉(ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉)
効能 動脈硬化・高血圧症・糖尿病・火傷・腰痛・慢性皮膚炎

**3 裏磐梯高原ホテル** MAP C-4 H
裏磐梯弥六沼温泉
☎(0241)32-2211

営業時間 13:00〜15:00(最終受付14:30)
泉質 ナトリウム・カルシウム塩化物温泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ・くじき・冷え性・慢性消化器病

**4 和風ペンション やませ** MAP 拡大図H 民
裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」
☎(0241)34-2256

営業時間 10:00〜17:00
泉質 カルシウム ナトリウム硫酸塩泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ

**5 磐梯桧原湖畔ホテル** MAP B-3 H
磐梯桧原湖畔温泉
☎(0241)33-2341

営業時間 9:00〜19:00(※11:00〜15:00除く)
泉質 炭酸水素塩泉
効能 切り傷・火傷・慢性皮膚病・神経痛・筋肉痛・関節痛・痔・五十肩・運動麻痺・関節こわばり・うちみ・くじき・婦人慢性消化器病・冷え性・病後回復期など

**6 裏磐梯ロイヤルホテル** MAP D-4 H
五色温泉
☎(0241)32-3111

営業時間 13:00〜21:00 ※15時からの場合有
泉質 ナトリウム・カルシウム硫酸塩塩化物泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・うちみ・関節のこわばり・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性

**7 温泉民宿山城屋** MAP 拡大図H 民
裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」
☎(0241)34-2247

営業時間 10:00〜17:00
泉質 カルシウム ナトリウム硫酸塩泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ

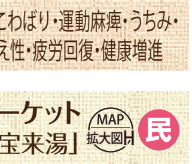
**8 ホテルグランデコ** MAP E-2 H
デコ平温泉「ぶなの湯」
☎(0241)32-3200

営業時間 12:00〜16:00
泉質 単純温泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性

**9 桧原温泉 たばこ屋** MAP B-1 民
☎(0241)34-2003

営業時間 8:00〜20:00
泉質 単純温泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・冷え性

**10 ゆ乃宿 湯流里(ゆるり)** MAP 拡大図H 民
裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」
☎(0241)34-2084



営業時間 12:00〜16:00
泉質 カルシウム ナトリウム硫酸塩泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・こわばり・運動麻痺・うちみ・くじき・慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進

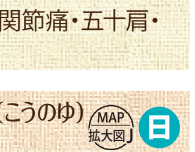
**11 休暇村裏磐梯** MAP 拡大図 H
磐梯高原休暇村温泉
☎(0241)32-2421

営業時間 12:30〜16:00
泉質 カルシウム ナトリウム硫酸塩泉
効能 病後回復・運動機能障害・関節痛・神経痛・五十肩・動脈硬化・疲労回復・皮膚病・慢性消化器病・痔・火傷

**12 温泉民宿 ひばら** MAP 拡大図H 民
裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」
☎(0241)34-2368

営業時間 9:00〜16:00
泉質 単純温泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・冷え性

**13 ペンション ラグ・マーケット** MAP 拡大図H 民
裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」
☎(0241)28-7717



営業時間 10:00〜15:00
泉質 カルシウム ナトリウム硫酸塩泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ

**14 ホテル小野川荘** MAP 拡大図 H
磐梯高原裏磐梯温泉
☎(0241)32-2505

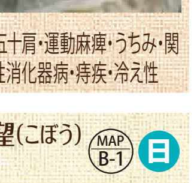
営業時間 6:00〜21:00
泉質 硫酸塩塩化物温泉
効能 神経痛・疲労回復・慢性皮膚炎・慢性婦人病・きりきず・糖尿病・やけど・動脈硬化症

**15 温泉民宿 越後屋** MAP 拡大図H 民
裏磐梯早稲沢温泉
☎(0241)34-2221

裏磐梯早稲沢温泉
民宿越後屋

営業時間 10:00〜16:00
泉質 カルシウム ナトリウム硫酸塩泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ

**16 裏磐梯温泉 香の湯(こうのゆ)** MAP 拡大図 日
露天風呂のみ
☎(0241)32-3189

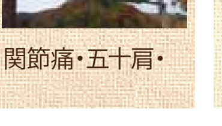


営業時間 5月〜10月 10:00〜20:30
泉質 カルシウム・ナトリウム硫酸塩塩化物温泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・うちみ・関節のこわばり・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性

**17 温泉民宿 えんどう** MAP 拡大図H 民
裏磐梯早稲沢温泉「宝来湯」
☎(0241)34-2233

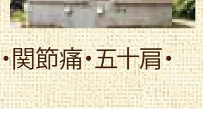
営業時間 9:00〜20:00
泉質 カルシウム ナトリウム硫酸塩泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ

**18 和風ペンション 温泉森川** MAP 拡大図H 民
裏磐梯早稲沢温泉
☎(0241)34-2258



営業時間 10:00〜16:00
泉質 単純温泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・冷え性

**19 桧原ふれあい温泉 湖望(こぼう)** MAP B-1 日
☎(0241)34-2004



営業時間 10:30〜20:00 ※冬期17:00まで
泉質 単純温泉
効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・冷え性